



2025年11月 No.43
発行：認定NPO法人
スペシャルオリンピックス日本・新潟
事務局：950-2044
新潟市西区坂井砂山4丁目22-19
TEL: 025-378-0171
FAX: 025-378-0172
E-mail: niigata@son.or.jp
公式HP: <https://son-niigata.com/>



こちらから
購入

スペシャルオリンピックス（SO）とは・・・

知的障がいのある人たちに、日常的なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を、年間を通じて提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。スペシャルオリンピックスでは活動に参加する知的障がいのある人を「アスリート」と呼んでいます。

「きぼう」43号発刊にあたって

副理事長 小千谷市クロスカントリープログラム代表 谷口 博文

皆さんこんにちは！

日頃よりSON・新潟の活動に携わっていただいている皆様、ご支援をいただいている皆様に深く感謝申し上げます。

小千谷市クロスカントリープログラムに関わる中で、私が感じているスペシャルオリンピックス（SO）の今後の課題について、これから皆さんとも考えていきたいと思っております。

【その1 次世代の育成】

SOの知名度の低さは、SOの良さをアピールする機会の喪失につながり、新しいアスリートやスタッフが増えず、活動メンバーが固定化する。その結果、組織自体が高齢化してしまう。次の世代を視野に入れたアスリートやボランティアの育成は緊急の課題であると言える。参考になる取り組みとして、北海道旭川市では大学と連携し学生を主体とする若い世代のパラスポーツ指導者養成に力を入れている。

【その2 知的障がいに対する理解と専門性の向上】

知的障がい者を直接サポートする場合には、そのアスリートの知的障がいから来る運動機能や認知面の特徴を把握しないと効果的な指導はできない。技術指導のみならず、一人ひとりのアスリートの障がい特性にも大いに関心を持つ専門性の高いコーチやスタッフの存在は、ともに活動に参加しているファミリーに大きな安心感をもたらす。

【その3 障がい重い方々の参加】

ナショナルゲーム（全国大会）があると、特に外部の人からは元々運動能力に優れている一部の障がい児者へのトレーニング機関と誤解されることがある。その原因として、知的障がい児者への理解が十分に進んでいないことと、伝統的な勝利至上主義にあるためと考えられる。また、知的障がい者で休日に保護者以外で一緒に過ごす人が「いない」など、保護者に依存している者が多い現状である。障がい重いければなおさらである。SOはその受け皿になりうる可能性をもつ組織である。例えば、球技競技の競技会・大会においては、ゲームが難しいアスリートには、個人競技種目での参加も可能である。

知的障がい者のライフステージに応じた生活支援としてスペシャルオリンピックスの存在は大きい。

SOデー in 上越ランチ (11/3)
6年ぶりに開催しました！！

上越ランチの各プログラム参加者が一同に上越市福祉交流プラザに集まり、交流しました。サッカー・バスケットボール・フライングディスクの体験、各プログラム・世界大会参加の報告会、ビンゴなどで盛り上がりました！

バスケットボール→

↓サッカー

↓世界大会
参加報告



地区競技会

日頃の練習の成果の発表の場として、競技会を開催しています！

9/23(火・祝)卓球
新潟ふれ愛プラザ



10/25(土)バスケットボール
上越市総合体育館・
上越勤労身体障害者体育館



6年ぶりの開催!!
10/26(日)サッカー
ホワイトウェーブ(上越市)



11/15(土)陸上競技 新井総合運動公園
11/22(土)ボウリング グランドボウル黒埼



地区競技会やチャリティゴルフ大会などのイベントで、mitボランティアのアスリート達も活躍しています。スポーツプログラムのボランティアは、常時募集中です。できることをできる時に。ボランティアに興味のある方は、事務局までお問い合わせください。
(ボランティア委員会)

チャリティゴルフ大会

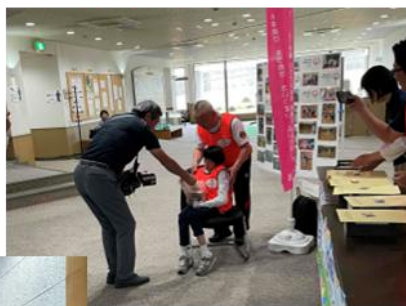
4/24 (木) 第39回：笹神五頭ゴルフ倶楽部 (阿賀野市)

6/2 (月) 第40回：越後ゴルフ倶楽部 (魚沼市)

8/21 (木) 第41回：妙高カントリークラブ (妙高市)

10/2 (木) 第42回：フォレストカントリー倶楽部 (新発田市)

ご参加及びご協賛の皆様、ゴルフ場の皆様、ありがとうございました。



サンキューパーティー



パン食い競争

7/6(日)新潟ふれ愛プラザにて、新潟市内のプログラム参加者が集まり、ミニ運動会で盛り上がりしました！

12/6(土)新潟ふれ愛プラザにて、特殊詐欺から身を守るためのスマートフォン講習会を開催予定です。(アスリート・ファミリー委員会)

コーチクリニック&コーチアカデミー

8/31(日)AM バスケットボールコーチクリニック・同PM バスケットボール3X3コーチアカデミー、10/25(土)ボッチ(S0ボッチャ)コーチクリニックをいずれも新潟ふれ愛プラザにて開催しました。



バスケットボール



バスケットボール3X3



ボッチ (S0ボッチャ)



S0日本コーチ研修制度改定のミニポイント)

- ①名称変更 認定コーチ → スタートコーチ・コーチ1・コーチ2・コーチ3
新規のコーチ資格は「コーチ1」となります。S0Iラーニングポータル研修のレベル2、レベル3を受講修了することで、「コーチ2」「コーチ3」になります。
「スタートコーチ」は研修受講修了していない旧認定コーチです。
いずれのコーチ資格でも、プログラムコーチは可能ですが、大会引率コーチについては、大会主催者が定めるコーチ資格が必要な場合があります。(ex. 夏季ナショナルゲーム東京2026では、コーチ2かコーチ3)
- ②研修内容の変更 ゼネラルオリエンテーション・アスリート理解・更新講習 → S0Iラーニングポータル
- ③資格の有効期限の廃止 退会等で資格返上される場合は、新潟事務局へご連絡をお願いします。

New

プログラム紹介 バスケットボール3X3

活動場所：主に新潟市内
活動日：土・日・祝日に不定期開催

バスケットボール3X3は、S0では、ユニファイドスポーツ®として実施します。2026年の夏季ナショナルゲーム・東京にて、正式競技となりました。

バスケットボールのハーフコートを使用し、3対3でプレイします。少人数でプレーでき、ゲームの展開が速く、スピード感があります。通常の5対5とは、ルールが少し違いますが、練習を通して、少しずつ覚えていきます。

ユニファイドスポーツ®とは、アスリートとパートナーが共にチームメイトとしてスポーツに取り組む、S0独自のものです。

現在、一緒に活動するアスリート・パートナー・ボランティアを募集しています！興味のある方は、見学にお越しください。



参加者募集中!

参加アスリートの声：楽しかった。また、参加したい。
ちょっと難しかったけど、練習して、上手になりたい。

2026年第9回S0日本夏季ナショナルゲーム・東京

SON・新潟選手団派遣予定競技

開催期間：2026年6月5日(金)～7日(日)

★陸上競技・フライングディスク・卓球(駒沢オリンピック公園)

★バドミントン(Bumb東京スポーツ文化館)

★バスケットボール3X3(ユニファイド)(TOYOTA ARENA TOKYO)

開催期間：2026年9月4日(金)～6日(日)

★バスケットボール(トラディショナル)・競泳(京王アリーナTOKYO)

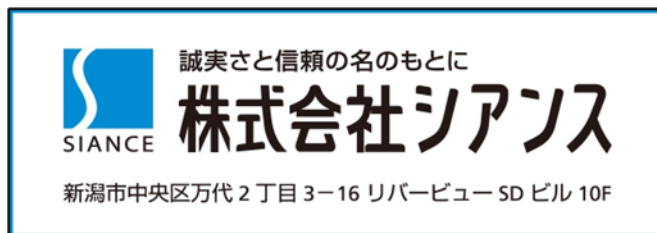
★ボウリング(東京ポートボウル)

フレンドスポンサー企業のご紹介 (2024. 1. 1～2025. 10. 31・敬称略・順不同) ※下段に新規募集のお願いがあります！

ゴールドスポンサー：NST長岡支社

シルバースポンサー：(株)リケン柏崎事業所、にいがたパイロットクラブ、新潟北ロータリークラブ、新潟国際情報大学、(株)福田組、(株)CHEZ・TI、(株)シアンス、(株)リライフ、新潟八千代ライオンズクラブ、ふるさと上越応援☆倶楽部、新潟総合警備保障(株)、公孫会無限の会、(有)みさわ

ブロンズスポンサー：(株)エフ・エム・シー・新潟、(株)大橋商会、(税)小野寺税務会計事務所、桐澤建設(株)、グリーン産業(株)、(株)新宣、小林事務機(株)、三条信用金庫、(株)シンクE N G、(株)大光銀行、飛田テック(株)、外山産業グループ、長岡長生ライオンズクラブ、(有)中島左官工務店、(有)ハイツサングリーン、新潟県基準寝具(株)、(株)新潟計量システム、(株)新潟日報社、新潟キワニスクラブ、白山神社、メトレス、新潟環境整備(株)、(有)石川種苗店、(有)かんずり、(株)向陽モータース、楡井農場、(株)北光装美社、日軽ゴルフガーデン、(株)BSNアイネット、森鐵工(株)、くびき接骨院、上越妙高フリースクールけんしん、新潟信用金庫、(株)塗装内田組、内山篤税理士事務所、(有)キープクリーン、(特非)G&Tにいがた、(株)佐文工業所、越後ゴルフ倶楽部、東北電力(株)新潟支店、昭和52年度入庁新潟県庁同期会



《賛助金納入のお願い》

SON・新潟の活動は、ボランティアと皆様の賛助金・寄付金で支えられています。

個人、法人・団体を問わず、フレンドスポンサーとして多くの皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

詳しくはSON・新潟事務局またはホームページへお問い合わせください。

※フレンドスポンサー制度の特典による、シルバースポンサー以上の企業・団体様の広告です。(掲載希望の企業・団体様のみ)

皆様からのご支援ありがとうございます！

SON・新潟ホームページはこちらから



SON・新潟 事務局からのお知らせ

SONパートナー企業であるユニクロ様より、アスリートの皆さんへヒートテック(上・下)の寄贈がありました。各プログラムで希望サイズと枚数を取りまとめの上、連絡いただければ、配付します。

【振込先口座】

ゆうちょ銀行

記号番号：00580-5-101963

※他金融機関からの振込口座番号

店名：〇五九(ゼロゴキョウ)店

預金種目：当座預金 口座番号：0101963

口座名：NPO法人SON・新潟

【表紙・題字/皆木能理子/ボランティア】