



スペシャルオリンピックス日本・新潟(SON・新潟)

新規参加者募集



スペシャルオリンピックスに参加するアスリート&ボランティアを募集しています！

何か新しいことを始めたいなと思っている方！ 私たちと一緒にスポーツを楽しみませんか？

スポーツはちょっと苦手……。いえいえ、スポーツが得意でなくても大丈夫です！

是非、一度、スポーツプログラム見学にお越し下さい。皆様の見学をお待ちしております。

SON・新潟の YouTube チャンネルでは、プログラム紹介動画を視聴できます！！

スポーツプログラム日程等は、裏面の一覧表または SON・新潟ホームページをご覧ください。

見学の際は、事前のご連絡を SON・新潟事務局までお願いいたします。



SON・新潟
YouTube チャンネル

スペシャルオリンピックス (SO) とは

知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。県内では、約 40 ヶ所で、17 競技のスポーツプログラムを実施しており、約 400 名の「アスリート」（スポーツ活動に参加する知的障がいのある人たち）が活動しています。

スポーツプログラムとは

SO 活動の基本となるスポーツトレーニングのことで、1 回約 2 時間の活動を行っています。基本的な流れは、準備体操・基礎練習・ゲーム形式の練習となります。8 回を 1 クールとし、クールの最後には記録会を実施します。SON・新潟では、1 ヶ月に 2 回のスポーツプログラムを実施しているところが多いです。

参加者の声

- ・仲間との練習でシュート・ドリブル色々覚えることが出来ました。チームプレーの楽しさも感じています。（アスリート）
- ・娘はスポーツを通して、コーチやボランティアの皆さんとの関わり方を学ばせてもらい、また友達作りや周りの人を思いやる気持ちなど、家族以外での社会性を身につけてくれたと思います。（ファミリー）

＜お問い合わせ＞

認定 NPO 法人 スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局
〒950-2044 新潟市西区坂井砂山 4-22-19



TEL 025-378-0171

E-mail : niigata@son.or.jp

ホームページ : <https://son-niigata.com/>

(平日 10～15 時事務局在所)



SON・新潟
ホームページ