スペシャルオリンピックス日本・新潟　中越ブランチ

スペシャルオリンピックス（SO）は、知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表である競技会を、年間を通じて提供している国際的なスポーツ組織です。参加したアスリートそして地域の人々と、才能や技能、友情を分かち合う機会を継続的に提供します。

© Special Olympics Nippon

転がり･ジャンプして体を動かそう！柔道プログラム体験会参加者募集

SON・新潟では、以下のとおり、柔道活動を行っています。

柔道プログラムでは、礼儀・公正な態度を大切な塾にして柔道たたみで、転がる・ジャンプ・相手に触れるなど、いろいろな動きをすることで身体には調整力や持久力を高めることと動作への疑問と工夫から思考力（気づく力）を養い、心に対しては人との気遣いを感じとってほしいと考えています。

体を動かしたい人、休みの居場所が欲しい人など、最初は基本練習から始めます。初めての方も安心してご参加ください。皆様の参加をお待ちしています。

SON・新潟 柔道（judo）プログラム体験会

●日　時　①2025 年 2 月　2 日(日)、3 月　9 日(日)小千谷市総合体育館柔道場
　会　場　②2025 年 2 月 16 日(日)、3 月 23 日(日)小出武道館柔道場
　　10:00～12:00　どちらの会場に参加されても大丈夫です。
●協　力　魚沼市柔道連盟　小千谷市柔道会
●主　管　小出柔道スポーツ少年団（小出武道館会場）
●服装・持ち物　動きやすいジャージ・防寒具・水筒・タオル
●対　象　柔道を楽しみたい方であればどなたでも参加可能。
●内　容　柔道選手と一緒に活動します。

柔道プログラム体験会申込書　（締切は各活動日前の金曜：2 月 2 日であれば 1 月 31 日）

ふりがな		年齢	
氏名		性別	
住所	〒		
所属(学校等)			
連絡先	自宅電話　　携帯電話		
参加会場	① 小千谷　②小出　※参加する会場に○をつけてください。		

上記申し込み書を下記までご提出ください。

○お申し込み先　認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・新潟　事務局　山田
TEL：０２５－３７８－０１７１（平日10～15時事務員在局）
FAX：０２５－３７８－０１７２　メール：niigata@son.or.jp
○問い合わせ先、当日の連絡先　大野正人０９０－２６５３－６２２８　勤務先：県立小出特別支援学校