

# SON・新潟 スポーツプログラム一覧(2024年6月現在)

各プログラムの練習日程・会場は、SON・新潟ホームページの「スポーツプログラム」のページにある「スポーツプログラム活動スケジュール」にも掲載しております。

プラン チ名	市町村 名	スポーツプロ グラム名	主なプログラム日時	主な会場	アスリート 募集	PRコメント	ボランテ ア募集	PRコメント	
下 越 ・ 県 央	新潟市	バスケットボール スキルアップ	1～12月/第2土・第4日 9:30～11:30	クロスパルにいがた	×		○		
		バスケットボール ビギナー	1～12月/第2土・第4日 10:00～12:00(土) 13:30～15:30(日)	県立江南高等特別支援学校	○	初心者の方でも大丈夫です。バスケットボールに興味がある方、一緒に体を動かしませんか？	○	バスケットボール初心者の方でも大丈夫です。コーチと一緒にアスリートのサポートをお願いします。	
		ボウリング	1～12月/第2・4土曜日 13:30～15:30	グランドボウル黒埼	◎	5名ほど募集中。ボウリングの経験・年代は問いません。楽しくスポーツしましょう。	◎	5名ほど募集中。ボウリングの経験有無は問いません。障がいのある人との関わりに関心のある方お待ちしております。	
		アルペンスキー	1～2月/土・日 9:40～15:00	三川・温泉スキー場	○		○	現地集合できる方で、アスリートと一緒に滑れる方を大募集中です。	
		第一卓球	1～12月/第2・4日曜日 13:00～15:00	新潟市黒埼北部公民館	◎	2名募集中。初心者も大歓迎です。見学はいつでも可能ですが事前に連絡をお願いします。アスリートは現在8名です。	◎	アスリートの練習相手として、基本的なラリーや球出しができる方を若干名募集します。	
		第二卓球	1～12月/第2・4土曜日 16:00～18:00	二葉コミュニティハウス	◎	2名募集中。初心者も歓迎します。	◎	2名募集中。初心者も歓迎します。	
		第三卓球	1～12月/第1・3土曜日 15:30～17:30	大形まちづくりセンター	△		△		
		第四卓球	1～12月/第2・4日曜日 15:30～17:30	新潟市黒埼北部公民館	◎	現在のアスリートは5名です。少しでも卓球に興味のある方は初心者でも大歓迎で受け入れたいと思います。	○	卓球競技の経験者を希望ですが、卓球に興味のある方でも大歓迎です。	
		第五卓球	1～12月/第1・3日曜日 13:30～15:30	新潟市西地区公民館	◎	2名募集中。卓球が好きな人、挑戦したい人、やる気のある人を歓迎します。	◎	卓球経験者、卓球が好きな人を求めます。何人でもOKです。	
		陸上競技	4～11月/土・日・祝 10:00～12:00 又は13:00～15:00	新潟県スポーツ公園 みどり森の運動公園	○		◎	陸上競技未経験者でも大歓迎。活動に興味がある方お待ちしております。	
		バドミントン	1～12月/土・日 10:00～12:00 又は13:30～15:30	県立江南高等特別支援学校	○	興味のある方、いつでも見学・体験からお受けしています。	◎	一緒にバドミントンを楽しんでくださる方ならどなたでも！	
		フロアホッケー	1～12月/第3土・第1日 13:30～15:30 又は10:30～12:30	県立江南高等特別支援学校 クロスパルにいがた	△		△		
		サッカー	1～12月/平日又は土・日 時間不定	みどり森の運動公園 新潟ふれ愛プラザ	×		◎	サッカー経験のある方大歓迎です。アスリートと一緒にサッカーを楽しみましょう。	
		スノーシューイング	1～3月/土・日 10:00～15:00	三川B&Gグラウンド	◎	雪の上で行う陸上競技です。冬の運動不足対策にどうぞ。	◎	SO独自の競技です。活動に興味がある方お待ちしております。	
		フィギュアスケート	1～12月/日曜日 7:15～8:45	MGC三菱ガス化学アイスアリーナ	◎	興味のある方はいつでも見学・体験できます。初心者大歓迎です。	○		
		ボッチ (SOボッチャ)	1～12月/土・日 10:00～12:00 又は13:30～15:30	新潟ふれ愛プラザ	◎	5名ほど募集中。どなたでも参加可能です。特に、支援学校、支援学級の生徒の皆さん、体験から始めませんか。	○		
	ユニファイド バスケットボール	1～12月/ 不定期開催	新潟ふれ愛プラザ	△		△			
	ダンス (ノンスポーツ)	1～12月/水曜日 18:45～20:45	シルバーピア石山 東区プラザ	◎	5名ほど募集中。水曜日の夜の活動ですが、ヒップホップダンスを楽しく踊ります。年に数回の発表会もあり、インストラクターの先生も分かり易くご指導ください。	◎	ダンスが好きな方、大歓迎です。		
	三條市	バスケットボール	1～12月/第2・4日曜日 10:00～12:00	ソレイユ三條	○		○		
		ボウリング	1～12月/第2・4土曜日 13:30～15:30	三條サカイボウル	○		○		
	上 越	上越市	バスケットボール	1～12月/第1・3土曜日 10:00～12:00	県立高田特別支援学校	○		○	
			サッカー	5～11月/第2・4日曜日 9:30～11:30	上越市福祉交流プラザ	△		△	
			ゴルフ	6～10月/第1・3金曜日 18:30～20:30	イーグルゴルフセンター	◎		◎	
		フライングディスク	5～11月/第2・4日曜日 10:00～12:00	上越市福祉交流プラザ	○		◎	楽しく体を動かせる方を歓迎します。	
		妙高市	競泳	6～11月/第1・3日曜日 8:30～10:30	水夢ランドあらい	△		△	
			アルペンスキー	1～3月/日曜日 9:30～15:00	池の平温泉アルペンリックススキー場	△		△	
			スノーボード	1～3月/日曜日 9:30～15:00	池の平温泉アルペンリックススキー場	△		△	
	スノーシューイング		1～3月/日曜日 10:00～12:00	妙高市ふれあい会館ゲートボール場	△		△		
	中 越	十日町市	競泳	4～12月/第1・3日曜日 8:50～10:00	十日町市ひだまりプール	△		△	
		小千谷市	クロスカントリー スキー	1～12月/日曜日 10:00～12:00	小千谷市白山運動公園	◎	何人でも大丈夫です。	◎	クロカン未経験者も大歓迎！SOアスリートと関わりたい、活動に興味がある方をお待ちしております。
陸上競技			1～12月/土・日 10:00～12:00	小千谷市白山運動公園	△		△		
よさこい (ノンスポーツ)			4～12月/土曜日	小千谷市勤労青少年ホーム 小千谷市総合体育館	○		○		
長岡市		バスケットボール	1～12月/日曜日 9:00～12:00	長岡市立高等総合支援学校	◎		◎		
中越		アルペンスキー	1～12月/土・日 9:00～12:00	小出スキー場 ムイカスノーリゾート	△		△		
南魚沼市		フロアホッケー	4～12月/日曜日 9:30～11:30	五日町雪国スポーツ館	△		△		
柏崎市		フロアホッケー	1～12月/日曜日 13:30～15:30	柏崎市半田コミュニティセンター	○	一緒に楽しく体を動かしませんか？体験もできますのでお待ちしております。	○	スポーツが好きな方、アスリートと一緒に体を動かしてみませんか？お待ちしております。	
		フィギュアスケート	1～12月/土・日・祝 13:30～15:30	柏崎アクアパーク	○	一緒に楽しく体を動かしませんか？体験もできますのでお待ちしております。日時はお問い合わせください。	○	スポーツが好きな方、アスリートと一緒に体を動かしてみませんか？お待ちしております。日時はお問い合わせください。	
魚沼市		MATP(モーター・アク ティビティ・ス・トレ ニング・プログラム)	4～11月/第4日曜日 10:00～12:00	小出ボランティアセンター	△		△		
魚沼市 小千谷市	柔道	1～12月/日曜日 10:00～12:00	小出武道館柔道場 小千谷市総合体育館柔道場	◎	柔道を楽しみたい方であればどなたでも参加可能。	○			

募集状況 の 凡例	◎ 募集中
	○ 希望があれば受入可
	△ お問い合わせ下さい
	× 現在、受入中止

見学ご希望の方は、SON・新潟事務局までご連絡下さい。  
TEL:025-378-0171(平日10～15時事務員在所)  
Eメール:niigata@son.or.jp

