



# きぼう

2020年11月 No.33

発行：認定NPO法人  
 スペシャルオリンピックス日本・新潟  
 事務局：950-2044  
 新潟市西区坂井砂山4丁目22-19  
 TEL:025-378-0171  
 FAX:025-378-0172  
 E-mail:niigata@son.or.jp  
 公式HP:https://son-niigata.com/



**スペシャルオリンピックス(SO)とは・・・**  
 知的障害のある人たちに、日常的なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を、年間を通じて提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。スペシャルオリンピックスでは活動に参加する知的障害のある人を「アスリート」と呼んでいます。

## プログラム再開にあたり

副理事長  
 スポーツプログラム委員会副委員長 谷口博文



新型コロナウイルス感染症の拡大防止で、2月末には自粛要請が始まり、SO日本・冬季ナショナルゲーム・北海道大会中止。4月7日には緊急事態宣言が行われたところです。SO活動は休止となり、生活が一転しました。この間皆さん、どうしていましたか。

ようやく9月からプログラムが再開されました。こんな時こそ、皆さんの一人一人の心得と工夫が大切になってきます。

アスリートの皆さんへのアドバイスです。「できたことノート」を作り、その日のトレーニングで「できたこと」をノートに書き出し、なぜ「できたのか」を書いてみてください。必ずや「心・技・体」の成長を体感できると思います。コーチの皆さん、自分自身の指導方法を振り返るチャンスです。アスリートが自ら目標をもって自己管理できるアスリートを育てる指導法を探してほしいと思います。決して「やらせ」指導は避けましょう。

また、プログラム内での課題は、コーチだけで解決しようとせず、みんなで助け合って解決できるプログラムであってほしいです。



## 2020年度通常総会開催 報告

SON・新潟では、6月14日(日)に、2020年度の通常総会を開催しました。

今年度の総会は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からオンラインでの開催となりました。正会員総数36名中、本人出席19名及び委任状出席8名で、総数の1/2以上の出席により総会が成立、2019年度事業報告、2019年度決算報告及び2020年度事業計画、2020年度予算について可決承認されました。

## 2020年度 SON・新潟組織図





## 9/10 第28回チャリティゴルフ大会開催

9月10日（木）、秋晴れの中、笹神五頭ゴルフ倶楽部（阿賀野市）でチャリティゴルフ大会が開催されました。コロナウイルスの影響で、5月7日から延期していたもので、120名の皆さんにご参加いただきました。

今回は、ハーフコンペ方式で、表彰式を行わないなど、感染防止対策を徹底した中で行われ、チャリティ金121,000円をいただきました。

ご参加の皆様、ご協力いただいたゴルフ場はじめ関係の皆様にご心より御礼を申し上げます。

## ～新型コロナウイルス感染症予防を行いましょう～

9月より順次プログラムが再開されています。プログラムに参加する方は感染予防対策をしっかりと行い、活動しましょう。参加している人それぞれが声を掛け合ったり、確認しながら、アイデアを出し合っって一歩ずつ進んでいけたらいいですね。

### 《感染予防マニュアルから》

- 3密を避けるプログラム運営  
厚生労働省では、集団感染発生の条件として

- ①換気の悪い密閉空間
- ②人の密集
- ③1～2m内での会話や発声

以上の3つの条件が重なった時と示されていますので、各プログラムにおいてこの条件にならないように配慮をお願い致します。



- 参加者全員（アスリート・ファミリー・コーチ・パートナー・ボランティア）が行うこと
  - ①自宅での検温 ※平熱+0.7℃～1℃の上昇、又は37.5℃以上の方はプログラム参加を禁止します。
  - ②マスク・個人のハンカチ・個人のタオルの用意とプログラム中の使用（共用・貸し借りは禁止）
  - ③激しい運動を伴わないボランティア・補助的なファミリーの方はマスクの着用



- プログラム中に行うこと
  - ①プログラム前のハンドソープ等での手洗いと手指の消毒
  - ②共用する道具とスイッチや設備関係の消毒
  - ③室内競技では30分～60分おきの換気
  - ④60分を目安にハンドソープ等での手洗いと手指の消毒
  - ⑤円陣は控える
  - ⑥ハイタッチ・握手を控える
  - ⑦至近距離での指示や会話を控え、個人個人が両手を広げてぶつからない程度の距離を確保する（ソーシャルディスタンス）
  - ⑧プログラム終了後もハンドソープ等での手洗いと手指の消毒
  - ⑨共用する道具や自分の道具の消毒



- 競技特性によっては更に詳細なマニュアルやチェックリストの作成が必要です。本マニュアルと付随するチェックリストを基本に作成をしてください。  
(SON・新潟 「スポーツプログラム実施における 新型コロナウイルス感染予防マニュアル」より抜粋)

- プログラム開始前や終了後は、感染予防の意識が緩みやすい傾向があります。参加者全員で声をかけながら感染予防対策の実行をよろしくお願い致します。

リモートトレーニングを実施中

プログラムに慣れました

ゲームは慣れず、基本動作の練習に集中

シムール練習

ボウリング

フロアホッケー

バドミントン

サッカー

筋力トレーニングで体幹強化

プログラムの様子



## プログラム紹介② ～中越ランチの輪～

新潟県



SON・新潟には地域ごとに3つのランチがあります。今回は中越ランチのプログラムを紹介します！中越ランチは6つの市で11のプログラムを行っており、約130名のアスリートが活動しています。



陸上競技



バスケットボール



アルペンスキー



クロスカントリースキー



競泳



南魚沼市  
フロアホッケー

Special  
Olympics  
Nippon  
Niigata



柏崎市  
フロアホッケー



バドミントン



MATP



フィギュアスケート



よさこい



競泳	十日町市	1～12月/日曜日 8:50～10:00	十日町市 ひだまりプール
陸上競技	小千谷市	1～12月/土・日 10:00～12:00	小千谷市白山運動公園 長岡市立高等総合支援学校
クロスカントリースキー	小千谷市	1～12月/日曜日 9:30～11:30	小千谷市白山運動公園 県立小出特別支援学校 南魚沼市
バスケットボール	長岡市	4～12月/土・日 9:00～12:00	長岡市立高等総合支援学校 大体育館
アルペンスキー	中越	1～3月/土・日 9:00～12:00	五日町スキー場 小出スキー場
フロアホッケー	南魚沼市	1～12月/日曜日 9:30～11:30	五日町雪国スポーツ館
バドミントン	南魚沼市	1～12月	五日町雪国スポーツ館
MATP モーター・アクティビティーズ・ トレーニング・プログラム	魚沼市	4～12月/第4日曜日 10:00～12:00	魚沼学園
フロアホッケー	柏崎市	1～12月/日曜日 13:30～15:30	柏崎市半田コミュニティセンター
フィギュアスケート	柏崎市	13:30～15:30	柏崎アクアパーク 他
よさこい	小千谷市	4～12月/土	勤労青少年ホーム軽運動場 他

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から現在活動を休止しているプログラムや予定通りの開催でない場合もあります。見学をご希望の方は事務局までお問い合わせください。

次号は下越・県央ランチを紹介します♪



11/1 長岡長生ライオンズクラブ様との  
交流会がありました

長岡長生ライオンズクラブさんは、2004年の500万人トーチラン以来15年に渡って、私たちに支援してくださっています。そんな長岡長生ライオンズクラブさんと、今年も毎年恒例の交流会を行いました。絶妙な加減でバスケットボールのゲームの相手をしていただき、アスリートたちが大いに燃えました。そして、今年設立30周年を迎えられた長岡長生ライオンズクラブさんより、撮影や表彰時に使用するバックボード、全種目の地区競技会に掲げる横断幕、立て看板の豪華三点を寄贈いただきました！長岡市プログラムには、素敵なシューズケースのプレゼント！大切に使用していただき、ますます頑張っていきたいと思います。(山田 香苗)

スペシャルオリンピックス日本  
オンラインマラソン2020 参加者募集中！

SO日本では、アスリートはもちろん、知的障がいのある人もない人も関係なく、全国の仲間と日本1周 約12,000km(目標を達成した10/11からは世界一周)を目指すオンラインイベントを開催中です。開催期間は、2020年12月10日(木)までです。いつからでも、1日だけでも参加可能です。走りに自信のない方は、歩きでも大丈夫です。参加費は無料です。全国の仲間とつながりましょう！詳細は、特設サイトをご覧ください。  
<http://son-onlinemarathon2020.com/>



## ◎SON主催のオンラインイベント続々開催中！

ナショナルゲームの中止など新型コロナウイルスの感染防止のため、従来の活動が出来ない状況が続いています。そんな中で、SO日本では、上記以外にも全国のアスリートや仲間達がつながるための様々なオンライン企画を実施しています。今まではなかなか参加しにくかった全国規模のイベント等にも、気軽に参加出来る機会が増えています。

SO日本の公式サイト・公式SNSをご覧ください、興味のあるイベント等に参加してみませんか。

SO日本公式サイト：<https://www.son.or.jp/>

SO日本公式SNSは、公式サイトよりご確認ください。

## 2019年度 きらり賞受賞！

SO日本では、毎年、全国の各地区組織が自分たちの活動を振り返り、自己評価をし、他地区組織の皆さんへ活動を紹介する取り組みを行っています。

2019年度新潟からは、「mitボランティアの取り組み」を紹介しました。

mitボランティアは、冬季NG2016新潟大会のレガシーの一つで、2019年度は各地区競技会での運営サポート、設立15周年記念祝賀会・チャリティゴルフ大会でのプレゼンターとして活動していただきました。この活動が評価され、SO活動の推進に資する顕著な取り組みに対して贈られる「きらり賞」を受賞しました。

## ご支援いただきありがとうございます (2020.1.1~2020.10.31・敬称略・順不同)

## 【寄附(1万円以上)】

株塗装内田組/メトレス/森鐵工株/小林事務機株/帯刀建設株/新潟北ロータリークラブ/株中島映像教材出版/

## 【賛助企業・団体】

株リケン柏崎事業所/株BSNアイネット/株キタック/新潟県基準寝具株/術晴和工業/飛田テック株/  
株エフ・エム・シー・新潟/株CHEZ・TI/術シンクエンジニアリング/森鐵工株/株新宣/内山篤税理士事務所/  
新潟環境整備株/外山産業グループ/株大橋商会/住友建機販売株新潟営業所/白山神社/割烹の宿 湖畔/  
長岡長生ライオンズクラブ/(税)小野寺税務会計事務所/株新潟計量システム/新潟キワニスクラブ/株新潟日報社/  
富士ゼロックス新潟株/グリーン産業株/術河上工業所/

お詫び：ニュースレター31、32号で「新潟環境整備術」様となっていました。正しくは「新潟環境整備株」様です。ここにお詫びして訂正いたします。誠に申し訳ございませんでした。

事務局  
より  
お知らせ

■新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点より、SON・新潟の事務局を、7月末まで閉鎖していましたが、8月以降は、毎週月曜日と木曜日の10:00~14:00(都合により、時間変更となる場合もあります)開所しています。開所日以外の日は、事務局の在宅ワークを継続しています。連絡はメールやHPの問い合わせフォームよりお願いいたします。郵便物・FAX・留守番電話の対応は遅くなりますが、皆様には、ご理解とご協力をお願いします。

■例年開催していた秋のチャリティゴルフ大会は中止となりました。参加を予定して下さった皆様には大変申し訳ございませんでした。次回開催の折には、改めてご案内いたします。

■スポーツボランティア(コーチ・運営手伝い)、競技会ボランティア、イベントボランティアを募集しています。「出来ることを出来る時に」一緒に楽しみながら活動しませんか？

## 《賛助金納入のお願い》

SOの活動は、ボランティアと皆様の賛助金・寄附金で支えられています。

賛助金は、個人年間一口 3,000円・企業団体年間一口 10,000円となっています。

納入は、右記口座へお振込み(手数料はご負担願います)をお願いします。寄附金も同じ口座にて受け付けています。

なお、今年度は活動を休止しているプログラムがありますので、スポーツプログラムの参加者は、プログラム再開時に、プログラム毎の集金で納入していただいても構いません。皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

## 【振込先口座】

ゆうちょ銀行

記号番号：00580-5-101963

※他金融機関からの振込口座番号

店名：〇五九(ゼロゴキョウ)店

現金種別：当座預金 口座番号：8101963

口座名：NPO法人SON・新潟