

# スペシャルオリンピックス日本・新潟

## 2020年2月 スポーツプログラム実施一覧



一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学に来てくださいね（^^）

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考（ボランティアの持ち物・服装など）
新潟市	バスケットボール スキルアップ	8	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料水
		23	日			
	バスケットボール ビギナー		土	10:00~12:00	県立江南高等特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
		23	日	13:30~15:30		
	ユニファイド バスケットボール		土	13:00~16:00	新潟医療福祉大学第1体育館	
	ボウリング	8	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代（1回300円）
		22				
	第一卓球	23	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	2/9 黒埼ときめき卓球大会 黒埼北部公民館にて
	第二卓球	8 22	土	16:00~18:00	二葉コミュニティハウス	
	第三卓球	1 15	土	15:30~17:30	大形まちづくりセンター	
	第四卓球	23	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
	第五卓球	2 16	日	13:30~15:30	西地区公民館3階ホール	
	陸上競技		土	14:00~16:00	新潟医療福祉大学陸上競技グラウンド	グラウンド内雨天練習場前集合
			日	10:00~12:00	新潟県スポーツ公園	
	バドミントン	22	土	13:00~15:00	県立江南高等特別支援学校	
	サッカー	13 27	木	19:00~20:30	新大附属特別支援学校体育館	
	ユニファイド サッカー		土	13:00~16:00	新潟医療福祉大学第1体育館	1月、2月休止
	フロアホッケー	2	日	13:30~15:30	新潟ふれ愛プラザ	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		15	土		クロスパルにいがた	
	フィギュアスケート	16	日		MGC三菱ガス化学アイスアリーナ	
	ダンス		金	18:45~20:45	中地区コミュニティ	ダンス用スニーカー タオル 飲み物
	アルペンスキー	8	土	10:00~15:00	三川温泉スキー場	
		15				
スノーシューイング	2	日	午前・午後	三川B&Gグラウンド		
	11	火・祝		長岡越後丘陵公園		
ボッチャ	1	土	10:00~12:00	ふれ愛プラザ体育館	軽運動ができる服装 内履き	
	16	日				
阿賀野市	フロアホッケー		日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	9	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
		23				
	ボウリング	8	土	13:30~15:30	三条サカイボウル	
		22				

上越・妙高	陸上競技		土	9:30~11:30	陸上競技場or 高田特別支援学校	ランシュー, タオル, 飲料水, 着替え他
	バスケットボール		土	10:00~12:00	未定	バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装
	サッカー		日	9:30~11:30	上越特別支援学校	ボール・内履き・タオル・飲み物
	水泳		日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
	ゴルフ		金	18:30~20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円
	アルパンスキー & スノーボード	2	日	9:15~15:00	妙高池の平温泉 スキー場	スキー、スノーボード用具一式、ウェア、ヘルメット(帽子)、手袋、ゴーグルまたはサングラス、防寒具、着替え、タオル、リフト代、昼食代など
		9				
		29, 3/1				
スノーシューイング	2	日	9:30~12:00	妙高市ふれあい会館 ゲートボール場	スノーシューイング、帽子、手袋、ウェア、ゴーグル、サングラス、ネックウォーマー、飲み物等	
	9					
	16					
	23					
フライングディスク		日	10:00~12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル	
十日町市	水泳		日	9:00~10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリースキー	1	日	10:00~12:00	晴：小千谷市白山運動公園 雨：小出特別支援学校 or長岡市立総合支援学校	飲み物、タオル、着替え、手袋、スキー靴、ストック、ローラーズスキー(ある人のみ)、雪が降ったらスキーの準備をお願いします
		2				
		9				
陸上競技			10:00~12:00	小千谷市白山運動公園	運動しやすい服・シューズ 着替え・タオル・飲料水 ・ウインドブレーカー(雨具)	
よさこい	1	土	10:00~12:00	小千谷市勤労 青少年ホーム 軽運動場		
	8					
	15					
	22					
	29					
長岡市	バスケットボール		日	9:00~12:00	長岡高等総合支援学校	
中越	アルパンスキー	1	土	9:00~12:15	五日町スキー場	◆集合場所 五日町スキー場 →セントラルハウス2階 小出スキー場 →スキーセンター1階
		9	日			
		15	土			
		23	日			
		2	日		小出スキー場	2/8(土) 小出スキーカーニバル
		8	土			
		16	日			
		22	土			
29, 3/1	土・日	合宿・記録会	妙高池の平温泉スキー場			
南魚沼市	フロアホッケー	2	日	9:30~11:31	五日町雪国スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		9				
		15				
	ダンス・ボッチャ ・フロアホッケー		金	15:30~17:30	南魚沼市立総合支援学校	ボッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします)
魚沼市	MATP		日	10:00~12:00	魚沼学園	
柏崎市	フロアホッケー	2	日	10:00~12:00	柏崎市半田コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		16				
	フィギュアスケート	1	土	8:30~9:30	柏崎市アクアパーク	靴下(足の隠れる長いもの)、飲み物、タオル、スキーウェア他防寒具、手袋
		15	日	14:00~15:00		

■お問い合わせ先：スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL：025-378-0171(平日10~14時)、FAX：025-378-0172、Eメール：niigata@son.or.jp

お詫び：空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。

2020.1.31更新