

スペシャルオリンピックス日本・新潟

page1

2020年1月 スポーツプログラム実施一覧

一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学に来てくださいね（＾＾）



知的障害のある人にスポーツを

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考（ボランティアの持ち物・服装など）
新潟市	バスケットボール スキルアップ	11 26	土 日	9:30～11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料水
	バスケットボール ビギナー	11 26	土 日	10:00～12:00 13:30～15:30	県立江南高等特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
	ユニファイド バスケットボール		土	13:00～16:00	新潟医療福祉大学第1体育館	
	ボウリング	11 25	土	13:15～15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代（1回300円）
	第一卓球	12 26	日	13:00～15:00	黒埼北部公民館	
	第二卓球	11 25	土	16:00～18:00	二葉コミュニティハウス	
	第三卓球	18	土	15:30～17:30	大形まちづくりセンター	
	第四卓球	12 26	日	15:30～17:30	黒埼北部公民館	
	第五卓球	5 19	日	13:30～15:30	西地区公民館3階ホール	
	陸上競技		土	14:00～16:00	新潟医療福祉大学陸上競技グラウンド	グラウンド内雨天練習場前集合
			日	10:00～12:00	新潟県スポーツ公園	
	バドミントン	11 25	土	13:00～15:00	県立江南高等特別支援学校	
	サッカー	9 30	木	19:00～20:30	新大附属特別支援学校体育館	
	ユニファイド サッカー		土	13:00～16:00	新潟医療福祉大学第1体育館	1月、2月休止
	フロアホッケー		日	13:30～15:30	県立江南高等特別支援学校	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
			土		クロスパルにいがた	
	フィギュアスケート		日		MGC三菱ガス化学アイスアリーナ	
	ダンス		金	18:45～20:45	中地区コミュニティ	ダンス用スニーカー タオル 飲み物
	アルペンスキー	18 25	土	10:00～15:00	三川温泉スキー場	
	スノーシューイング	11 19	土 日	午前・午後	三川B & Gグラウンド	現地集合は9:45ホテルみかわ
	ボッチャ	5 25	日 土	10:00～12:00 12:00～14:00	ふれ愛プラザ体育館	軽運動ができる服装 内履き
阿賀野市	フロアホッケー		日	10:00～12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	12 26	日	10:00～12:00	ソレイユ三条	
	ボウリング	11 25	土	13:30～15:30	三条サカイボウル	

上越・妙高	陸上競技		土	9:30～11:30	陸上競技場or 高田特別支援学校	ランシュー、タオル、飲料水、着替え他
	バスケットボール		土	10:00～12:00	未定	バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装
	サッカー		日	9:30～11:30	上越特別支援学校	ボール・内履き・タオル・飲み物
	水泳		日	8:30～10:30	水夢ランドあらい	
	ゴルフ		金	18:30～20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具　ゴルフシューズ タオル　使用料500円
	アルペンスキー＆ スノーボード	19 26	日	9:15～15:00	妙高池の平温泉スキー場	スキー、スノーボード用具一式、ウェア、ヘルメット(帽子)、手袋、ゴーグルまたはサングラス、防寒具、着替え、タオル、リフト代、昼食代など
	スノーシューイング	19 26	日	9:30～12:00	妙高市ふれあい会館 ゲートボール場	スノーシューイング、帽子、手袋、ウェア、ゴーグル、サングラス、ネックウォーマー、飲み物等
	フライングディスク		日	10:00～12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル
十日町市	水泳		日	9:00～10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリースキー	12	日	10:00～12:00	晴：小千谷市白山運動公園	飲み物、タオル、着替え、手袋、スキー靴、ストック、ローラースキー(ある人のみ)、雪が降ったらスキーの準備をお願いします
		19			雨：小出特別支援学校 or長岡市立総合支援学校	
		26				
	陸上競技			10:00～12:00	小千谷市白山運動公園	運動しやすい服・シューズ 着替え・タオル・飲料水 ・ウインドブレーカー(雨具)
よさこい	11	土	10:00～12:00	小千谷市勤労 青少年ホーム 軽運動場		
	18					
	25					
長岡市	バスケットボール		日	9:00～12:00	長岡高等総合支援学校	
中越	アルペンスキー		土	17:00～20:45	五日町スキー場	
南魚沼市	フロアホッケー	19 26	日	9:30～11:31	五日町雪国スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	ダンス・ボッチャ ・フロアホッケー		金	15:30～17:30	南魚沼市立総合支援学校	ボッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします)
魚沼市	MATP		日	10:00～12:00	魚沼学園	
柏崎市	フロアホッケー	12 26	日	10:00～12:00	柏崎市半田コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		11	土	8:30～9:30	柏崎市アクアパーク	靴下(足の隠れる長いもの)、飲み物、タオル、スキーウェア他防寒具、手袋
	25					
	5	日	14:00～15:00			

■お問い合わせ先：スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL：025-378-0171(平日10～14時)、FAX：025-378-0172、Eメール：niigata@son.or.jp

お詫び：空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。

2019.12.26更新