

2019年11月 スポーツプログラム実施一覧



一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

| 地域 | プログラム名 | 日にち | 曜日 | 時間 | 会場 | 備考(ボランティアの持ち物・服装など) |
|------|--------------------|----------|--------|----------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 新潟市 | バスケットボール スキルアップ | | 土 日 | 9:30~11:30 | クロスパルにいがた | 運動の出来る服装、運動靴 飲料水 |
| | バスケットボール ビギナー | 9 24 | 土 日 | 10:00~12:00 13:30~15:30 | 県立江南高等 特別支援学校 | ジーンズ不可、飲み物 |
| | ユニファイド バスケットボール | | | | 新潟医療福祉大学 | |
| | ボウリング | 9 23 | 土 | 13:15~15:30 | グランドボウル黒埼 | 靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円) |
| | 第一卓球 | 10 24 | 日 | 13:00~15:00 | 黒埼北部公民館 | |
| | 第二卓球 | 9 23 | 土 | 16:00~18:00 | 二葉コミュニティ ハウス | |
| | 第三卓球 | 2 16 | 土 | 15:30~17:30 | 大形まちづくりセンター | |
| | 第四卓球 | 10 24 | 日 | 15:30~17:30 | 黒埼北部公民館 | |
| | 第五卓球 | 17 | 日 | 13:30~15:30 | 西地区公民館3階ホール | |
| | 陸上競技 | 23 | 土 | 14:00~16:00 | 新潟医療福祉大学 陸上競技グラウンド | グラウンド内雨天練習場前集合 |
| | | | 日 | 10:00~12:00 | 新潟県スポーツ公園 | |
| | バドミントン | 9 23 | 土 | 13:00~15:00 | 県立江南高等 特別支援学校 | |
| | サッカー | 7 21 | 木 | 19:00~20:30 | 新大附属特別 支援学校体育館 | |
| | ユニファイドサッカー | | 土 | 10:00~17:00 | 新潟医療福祉大学 第一体育館 | |
| | フロアホッケー | | 日 土 | 13:30~15:30 | 江南特別支援学校 クロスパルにいがた | 上履き用運動靴 指先までかくれる手袋 |
| | フィギュアスケート | | 日 | | MGC三菱ガス化学アイスアリーナ | |
| | ダンス | | 金 | 18:45~20:45 | | ダンス用スニーカー タオル 飲み物 |
| | アルペンスキー | | 土 | 10:00~15:00 | 三川温泉スキー場 | 夏季休止 |
| | スノーシューイング | | 土 | 午前・午後 | 三川B&Gグラウンド | 夏季休止 |
| | ボッチャ | | | | ふれ愛プラザ体育館 | 軽運動ができる服装 内履き |
| 阿賀野市 | フロアホッケー | 10 | 日 | 10:00~12:00 | 京ヶ瀬小学校体育館 | |
| 三条市 | バスケットボール | 10 24 | 日 | 10:00~12:00 | ソレイユ三条 | |
| | ボウリング | 9 23 | 土 | 13:30~15:30 | 三条サカイボウル | |

| | | | | | | |
|----------------|------------------|----|-------------|-------------|---------------------------|---|
| 上越・妙高 | 陸上競技 | 9 | 土 | 9:30~11:30 | 陸上競技場又は高田特別支援学校 | ランシュー、タオル、飲料水、着替え他 |
| | バスケットボール | 2 | 土 | 10:00~12:00 | 未定 | バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装 |
| | | 16 | | | | |
| | | 30 | | | | |
| | サッカー | 10 | 日 | 9:30~11:30 | 上越特別支援学校 | |
| | | 24 | | | | |
| | 水泳 | 3 | 日 | 8:30~10:30 | 水夢ランドあらい | |
| | | 17 | | | | |
| ゴルフ | | 金 | 18:30~20:30 | イーグルゴルフセンター | ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円 | |
| アルペンスキー&スノーボード | | 日 | AMのみ | 妙高池の平温泉スキー場 | 夏季休止 | |
| スノーシューイング | | 日 | 9:30~12:00 | 妙高ふれあい会館周辺 | 夏季休止 | |
| フライングディスク | 10 | 日 | 10:00~12:00 | 高田特別支援学校 | 動きやすい服装・水分・タオル | |
| 十日町市 | 水泳 | | 日 | 9:00~10:00 | ひだまりプール | |
| 小千谷市 | クロスカントリースキー | | | 10:00~12:00 | 小千谷市白山運動公園 | スキー用具持参 |
| | 陸上競技 | | | 10:00~12:00 | 小千谷市白山運動公園 | 運動しやすい服・シューズ 着替え・タオル・飲料水・ウインドブレーカー(雨具) |
| | よさこい | 2 | 土 | 10:00~12:00 | 小千谷市勤労青少年ホーム軽運動場 | |
| | | 9 | | | | |
| | | 16 | | | | |
| 23 | | | | | | |
| 長岡市 | バスケットボール | 3 | 日 | 9:00~12:00 | 長岡高等総合支援学校 | |
| | | 10 | | | | |
| | | 17 | | | | |
| | | 24 | | | | |
| 中越 | アルペンスキー | | 土 | 17:00~20:45 | 五日町スキー場 | 夏季休止 |
| 南魚沼市 | フロアホッケー | 9 | 土 | 9:30~11:30 | 五日町雪国スポーツ館 | 上履き用運動靴 指先までかくれる手袋 |
| | | 17 | 日 | | | |
| 23 | | 土 | | | | |
| | ダンス・ポッチャ・フロアホッケー | | 金 | 15:30~17:30 | 南魚沼市立総合支援学校 | ポッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします) |
| 魚沼市 | MATP | | 日 | 10:00~12:00 | 魚沼学園 | |
| 柏崎市 | フロアホッケー | 3 | 日 | 10:00~12:00 | 柏崎市半田コミュニティセンター | 上履き用運動靴 指先までかくれる手袋 |
| | | 17 | | | | |
| | フィギュアスケート | | | | 柏崎市 | |

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。

2019.7.18更新