

2019年12月 スポーツプログラム実施一覧



一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ		土 日	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料 水
	バスケットボール ビギナー	14 22	土 日	10:00~12:00 13:30~15:30	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
	ユニファイド バスケットボール				新潟医療福祉大学	
	ボウリング	14 28	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
	第一卓球	8	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	
	第二卓球	14 28	土	16:00~18:00	二葉コミュニティ ハウス	
	第三卓球	7 21	土	15:30~17:30	大形まちづくりセンター	
	第四卓球	8 22	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
	第五卓球	1 15	日	13:30~15:30	西地区公民館3階ホール	
	陸上競技		土 日	14:00~16:00 10:00~12:00	新潟医療福祉大学 陸上競技グラウンド 新潟県スポーツ公園	グラウンド内雨天練習場前集合
	バドミントン	14	土	13:00~15:00	県立江南高等 特別支援学校	
	サッカー	5 19	木	19:00~20:30	新大附属特別 支援学校体育館	
	ユニファイドサッカー		土	10:00~17:00	新潟医療福祉大学 第一体育館	
	フロアホッケー		日 土	13:30~15:30	江南特別支援学校 クロスパルにいがた	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	フィギュアスケート		日		MGC三菱ガス化学アイスアリーナ	
	ダンス		金	18:45~20:45		ダンス用スニーカー タオル 飲み 物
	アルペンスキー		土	10:00~15:00	三川温泉スキー場	夏季休止
	スノーシューイング		土	午前・午後	三川B&Gグラウンド	夏季休止
	ボッチャ				ふれ愛プラザ体育館	軽運動ができる服装 内履き
	阿賀野市	フロアホッケー	8	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館
三条市	バスケットボール	8 22	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
	ボウリング	14 28	土	13:30~15:30	三条サカイボウル	

上越・妙高	陸上競技		土	9:30~11:30	陸上競技場又は高田特別支援学校	ランシュー,タオル,飲料水,着替え他
	バスケットボール	7	土	10:00~12:00	未定	バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装
	サッカー	8	日	9:30~11:30	上越特別支援学校	ボール・内履き・タオル・飲み物
	水泳		日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
	ゴルフ		金	18:30~20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円
	アルペンスキー&スノーボード		日	AMのみ	妙高池の平温泉スキー場	夏季休止
	スノーシューイング		日	9:30~12:00	妙高ふれあい会館周辺	夏季休止
	フライングディスク		日	10:00~12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル
十日町市	水泳		日	9:00~10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリースキー			10:00~12:00	小千谷市白山運動公園	スキー用具持参
	陸上競技			10:00~12:00	小千谷市白山運動公園	運動しやすい服・シューズ 着替え・タオル・飲料水 ・ウインドブレーカー(雨具)
	よさこい	7	土	10:00~12:00	小千谷市勤労青少年ホーム 軽運動場	
		14				
		21				
28						
長岡市	バスケットボール	1	日	9:00~12:00	長岡高等総合支援学校	
		8				
		15				
		22				
中越	アルペンスキー		土	17:00~20:45	五日町スキー場	夏季休止
南魚沼市	フロアホッケー		土 日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	ダンス・ボッチャ・フロアホッケー		金	15:30~17:30	南魚沼市立総合支援学校	ボッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします)
魚沼市	MATP		日	10:00~12:00	魚沼学園	
柏崎市	フロアホッケー	1 15	日	10:00~12:00	柏崎市半田コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	フィギュアスケート				柏崎市	

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。

2019.8.16更新