

2019年11月 スポーツプログラム実施一覧



一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ		土 日	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料水
	バスケットボール ビギナー	9 24	土 日	10:00~12:00 13:30~15:30	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
	ユニファイド バスケットボール				新潟医療福祉大学	
	ボウリング	9 23	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
	第一卓球	10 24	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	
	第二卓球	9 23	土	16:00~18:00	二葉コミュニティ ハウス	
	第三卓球	2 16	土	15:30~17:30	大形まちづくりセンター	
	第四卓球	10 24	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
	第五卓球	17	日	13:30~15:30	西地区公民館3階ホール	
	陸上競技	23	土	14:00~16:00	新潟医療福祉大学 陸上競技グラウンド	グラウンド内雨天練習場前集合
			日	10:00~12:00	新潟県スポーツ公園	
	バドミントン	9 23	土	13:00~15:00	県立江南高等 特別支援学校	
	サッカー	7 21	木	19:00~20:30	新大附属特別 支援学校体育館	
	ユニファイドサッカー		土	10:00~17:00	新潟医療福祉大学 第一体育館	
	フロアホッケー		日 土	13:30~15:30	江南特別支援学校 クロスパルにいがた	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	フィギュアスケート		日		MGC三菱ガス化学アイスアリーナ	
	ダンス		金	18:45~20:45		ダンス用スニーカー タオル 飲み物
	アルペンスキー		土	10:00~15:00	三川温泉スキー場	夏季休止
	スノーシューイング		土	午前・午後	三川B&Gグラウンド	夏季休止
	ボッチャ				ふれ愛プラザ体育館	軽運動ができる服装 内履き
阿賀野市	フロアホッケー	10	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	10 24	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
	ボウリング	9 23	土	13:30~15:30	三条サカイボウル	

上越・妙高	陸上競技	9	土	9:30~11:30	陸上競技場又は高田特別支援学校	ランシュー、タオル、飲料水、着替え他
	バスケットボール	2	土	10:00~12:00	未定	バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装
		16				
		30				
	サッカー	10	日	9:30~11:30	上越特別支援学校	
		24				
	水泳	3	日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
		17				
ゴルフ		金	18:30~20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円	
アルペンスキー&スノーボード		日	AMのみ	妙高池の平温泉スキー場	夏季休止	
スノーシューイング		日	9:30~12:00	妙高ふれあい会館周辺	夏季休止	
フライングディスク	10	日	10:00~12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル	
十日町市	水泳		日	9:00~10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリースキー			10:00~12:00	小千谷市白山運動公園	スキー用具持参
				10:00~12:00	小千谷市白山運動公園	運動しやすい服・シューズ 着替え・タオル・飲料水 ・ウインドブレーカー(雨具)
	よさこい	2	土	10:00~12:00	小千谷市勤労青少年ホーム 軽運動場	
		9				
		16				
バスケットボール	3	日	9:00~12:00	長岡高等総合支援学校		
	10					
	17					
	24					
中越	アルペンスキー		土	17:00~20:45	五日町スキー場	夏季休止
南魚沼市	フロアホッケー	9	土	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		17	日			
23		土				
	ダンス・ポッチャ・フロアホッケー		金	15:30~17:30	南魚沼市立総合支援学校	ポッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館と一緒にダンスをします)
魚沼市	MATP		日	10:00~12:00	魚沼学園	
柏崎市	フロアホッケー	3	日	10:00~12:00	柏崎市半田コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		17				
	フィギュアスケート				柏崎市	

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。

2019.8.16更新