スペシャルオリンピックス日本・新潟

2019年10月　スポーツプログラム実施一覧

一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	12	土	9:30～11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴　飲料水 27日は地区競技会@上越市総合体育館
			日			
	バスケットボール ビギナー	12	土	10:00～12:00	県立江南高等特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物 27日は地区競技会@上越市総合体育館
	ユニファイド バスケットボール				新潟医療福祉大学	
	ボウリング	12	土	13:15～15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
		26				
	第一卓球	13	日	13:00～15:00	黒埼北部公民館	
	第二卓球	12	土	16:00～18:00	二葉コミュニティハウス	
		26				
	第三卓球	5	土	15:30～17:30	大形まちづくりセンター	
		19				
	第四卓球	13	日	15:30～17:30	黒埼北部公民館	
		27				
	第五卓球	6	日	13:30～15:30	西地区公民館3階ホール	
		27				
	陸上競技		土	14:00～16:00	新潟医療福祉大学陸上競技グラウンド	5日 地区競技会@医療福祉大グラウンド　14:00～
			日	10:00～12:00		
	バドミントン	12	土	13:00～15:00	県立江南高等特別支援学校	
		26				
	サッカー	3	木	19:00～20:30	新大附属特別支援学校体育館	6日　地区競技会@亀田エフスリー
		29	火			
	ユニファイドサッカー		土	10:00～17:00	新潟医療福祉大学第一体育館	
	フロアホッケー	5	日	13:30～15:30	江南特別支援学校	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		19	土		クロスパルにいがた	
	フィギュアスケート		日		MGC三菱ガス化学アイスアリーナ	
	ダンス		金	18:45～20:45	ふれ愛プラザ	ダンス用スニーカー　タオル　飲み物
	アルペンスキー		土	10:00～15:00	三川温泉スキー場	夏季休止
	スノーシューイング		土	午前・午後	三川B＆Gグラウンド	夏季休止
	ボッチャ				ふれ愛プラザ体育館	軽運動ができる服装　内履き
阿賀野市	フロアホッケー	13	日	10:00～12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	13	日	10:00～12:00	ソレイユ三条	
		27				
	ボウリング	12	土	13:30～15:30	三条サカイボウル	
		26				

上越・妙高	陸上競技	12 26	土	9:30～11:30	陸上競技場又は 高田特別支援学校	ランシュー,タオル,飲料水,着替え他
	バスケットボール	5 19	土	10:00～12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え ・飲み物・タオル・動きやすい服装 ※27日は地区競技会@上越市総合体育館
	サッカー	13 27	日	9:30～11:30	上越特別支援学校	6日　地区競技会@亀田エフスリー
	水泳	6 20	日	8:30～10:30	水夢ランドあらい	※20日は記録会
	ゴルフ	4 18	金	18:30～20:30	イーグルゴルフ センター	ゴルフ道具　ゴルフシューズ タオル　使用料500円
	アルペンスキー＆ スノーボード		日	AMのみ	妙高池の平温泉 スキー場	夏季休止
	スノーシューイング		日	9:30～12:00	妙高ふれあい会館 周辺	夏季休止
	フライングディスク	13	日	10:00～12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル
十日町市	水泳		日	9:00～10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリースキー			10:00～12:00	小千谷市白山運動公園	スキー用具持参
	陸上競技			10:00～12:00	小千谷市白山運動公園	運動しやすい服・シューズ 着替え・タオル・飲料水 ・ウインドブレーカー（雨具）
	よさこい	5 12 19 26	土	10:00～12:00	小千谷市勤労青少年ホーム 軽運動場	
長岡市	バスケットボール	6 13 20 27	日	9:00～12:00	長岡高等総合 支援学校	
中越	アルペンスキー		土	17:00～20:45	五日町スキー場	夏季休止
南魚沼市	フロアホッケー	26	土	9:30～11:30	五日町雪国 スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	ダンス・ボッチャ ・フロアホッケー		金	15:30～17:30	南魚沼市立 総合支援学校	ボッチャかフロアホッケーを選んでください（最初は体育館で一緒にダンスをします）
魚沼市	MATP		日	10:00～12:00	魚沼学園	
柏崎市	フロアホッケー	6 20	日	10:00～12:00	柏崎市半田 コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	フィギュアスケート				柏崎市	

■お問い合わせ先：スペシャルオリンピックス日本・新潟　事務局
TEL：025-378-0171（平日10～14時）、FAX：025-378-0172、Eメール：son_niigata@son.or.jp
お詫び：　空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。

2019.6.11更新