

2019年6月 スポーツプログラム実施一覧



一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	8	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料水
		23	日			
	バスケットボール ビギナー	8	土	10:00~12:00	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
		23	日	午後		
	ユニファイド バスケットボール	30	日	午前・午後	新潟医療福祉大学 体育館	
	ボウリング	8	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
		22				
	第一卓球	9	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	
		23				
	第二卓球	8	土	16:30~18:30	二葉コミュニティ ハウス	
		22				
	第三卓球	1	土	15:30~17:30	大形まちづくりセンター	
		22				
	第四卓球	9	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
		23				
	第五卓球	2	日	13:30~15:30	西地区公民館3階ホール	
		30				
	陸上競技	1	土	14:00~16:00	新潟医療福祉大学 陸上競技グラウンド	グラウンド内雨天練習場前集合
		9	日	10:00~12:00	新潟県スポーツ公園 (多目的運動広場4)	第1駐車場近く「列柱廊」集合
		29	土	14:00~16:00	新潟医療福祉大学 陸上競技グラウンド	グラウンド内雨天練習場前集合
	バドミントン	8	土	13:30~15:30	県立江南高等 特別支援学校	
		22				
	サッカー	6	木	19:00~20:30	新大附属特別 支援学校体育館	
		20				
		27				
	ユニファイドサッカー	30	土	13:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館	
	フロアホッケー	2	日	13:30~15:30	江南特別支援学校	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		15	土		クロスパルにいがた	
フィギュアスケート		日		MGC三菱ガス化学アイスアリーナ		
ダンス	14	金	18:45~20:45	ふれ愛プラザ	ダンス用スニーカー タオル 飲み物	
	28					
アルペンスキー		土 日	10:00~15:00	三川温泉スキー場	夏季休止	
スノーシューイング		土	午前・午後	三川B&Gグラウンド	夏季休止	
ボッチャ	12	水	16:30~18:30	ふれ愛プラザ	軽運動ができる服装 内履き	
	30	日	14:00~16:00			
阿賀野市	フロアホッケー	9	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	9	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
	ボウリング	8	土	13:30~15:30	三条サカイボウル	
22						

上越・妙高	陸上競技	8	土	9:30~11:30	陸上競技場又は高田特別支援学校	ランシュー,タオル,飲料水,着替え他
		22				
	バスケットボール	1	土	10:00~12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装
		15				
	サッカー	9	日	9:30~11:30	上越特別支援学校	
		23				
	水泳	2	日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
		16				
ゴルフ	7	金	18:30~20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円	
	21					
アルペンスキー&スノーボード		日	AMのみ	妙高池の平温泉スキー場	夏季休止	
スノーシューイング		日	9:30~12:00	妙高ふれあい会館周辺	夏季休止	
フライングディスク	9	土	16:00~18:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル	
	23					
十日町市	水泳		日	9:00~10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリースキー	8	土	10:00~12:00	小千谷市白山運動公園	スキー用具持参
		15				
		22				
		29				
	陸上競技	8	土	10:00~12:00	小千谷市白山運動公園	運動しやすい服・シューズ 着替え・タオル・飲料水 ・ウインドブレーカー(雨具)
		15				
		22				
		29				
よさこい	1	土	10:00~12:00	小千谷市勤労青少年ホーム 軽運動場		
	8					
	15					
	22					
長岡市	バスケットボール	2	日	9:00~12:00	長岡高等総合支援学校	
		9				
		16				
		23				
		30				
中越	アルペンスキー		土		五日町スキー場	夏季休止
南魚沼市	フロアホッケー	2	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		16				
	ダンス・ボッチャ・フロアホッケー		金	15:30~17:30	南魚沼市立総合支援学校	ボッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします)
魚沼市	MATP		日	10:00~12:00	魚沼学園	
柏崎市	フロアホッケー	2	日	10:00~12:00	柏崎市半田コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		16				
	フィギュアスケート					

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。

2019.6.11更新