

2019年8月 スポーツプログラム実施一覧



一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	10	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料水
			日			
	バスケットボール ビギナー	10 25	土	10:00~12:00	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
	ユニファイド バスケットボール				新潟医療福祉大学	
	ボウリング	10 24	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
	第一卓球	25	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	
	第二卓球	10 24	土	16:30~18:30	二葉コミュニティ ハウス	
	第三卓球	3 17	土	15:30~17:30	大形まちづくりセンター	
	第四卓球	25	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
	第五卓球	4 18	日	13:30~15:30	西地区公民館3階ホール	
	陸上競技	4	日	10:00~12:00	新潟県スポーツ公園 (スワンフィールド)	ビッグスワン正面入り口集合
		24	土	14:00~16:00	新潟医療福祉大学 陸上競技グラウンド	グラウンド内雨天練習場前集合
	バドミントン	10 24	土	13:00~15:00	県立江南高等 特別支援学校	
	サッカー			19:00~20:30	新大附属特別 支援学校体育館	8月はお休み
	ユニファイドサッカー	3 4	土	10:00~17:00	新潟医療福祉大学 第一体育館	
	フロアホッケー		日	13:30~15:30	江南特別支援学校	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		17	土		クロスパルにいがた	
	フィギュアスケート		日		MGC三菱ガス化学アイスアリーナ	
	ダンス	2 9 23	金	18:45~20:45	東区プラザ 2階ホール	ダンス用スニーカー タオル 飲み物
	アルペンスキー		土	10:00~15:00	三川温泉スキー場	夏季休止
スノーシューイング		土	午前・午後	三川B&Gグラウンド	夏季休止	
ボッチャ				ふれ愛プラザ体育館	軽運動ができる服装 内履き	
阿賀野市	フロアホッケー		日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	4 18	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
	ボウリング	10 24	土	13:30~15:30	三条サカイボウル	

上越・妙高	陸上競技	10 24	土	9:30~11:30	陸上競技場又は 高田特別支援学校	ランシュー、タオル、飲料水、着替え 他
	バスケットボール		土	10:00~12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え ・飲み物・タオル・動きやすい服装
	サッカー		日	9:30~11:30	上越特別支援学校	
	水泳	4 18	日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
	ゴルフ	2 16	金	18:30~20:30	イーグルゴルフ センター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円
	アルペンスキー& スノーボード		日	AMのみ	妙高池の平温泉 スキー場	スキー・スノーボード一式、ウェア、ヘル メット(帽子)、手袋、ゴーグルかサング ラス、ネックウォーマー、お金(リフト、昼 食代)、着替え、タオル
	スノーシューイング		日	9:30~12:00	妙高ふれあい会館 周辺	スノーシュー(ボランティア用の貸出あり)帽子、手 袋、 防寒具、ゴーグルまたはサングラス、名札、飲み物、 着替え、タオル
	フライングディスク	11 25	日	10:00~12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル
十日町市	水泳		日	9:00~10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリース キー			10:00~12:00	小千谷市白山運動公 園	スキー用具持参
	陸上競技			10:00~12:00	小千谷市白山運動公 園	運動しやすい服・シューズ 着替え・タオル・飲料水 ・ウインドブレーカー(雨具)
	よさこい	3	土	10:00~12:00	小千谷市勤労青少年ホーム 軽運動場	
		10				
		17				
24						
31						
長岡市	バスケットボール	4	日	9:00~12:00	長岡高等総合 支援学校	
		11				
		18				
		25				
中越	アルペンスキー		土	17:00~20:45	五日町スキー場	夏季休止
南魚沼市	フロアホッケー	3 18	土 日	9:30~11:30	五日町雪国 スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	ダンス・ポッチャ ・フロアホッケー		金	15:30~17:30	南魚沼市立 総合支援学校	ポッチャかフロアホッケーを選んでく ださい(最初は体育館で一緒にダ ンスをします)
魚沼市	MATP		日	10:00~12:00	魚沼学園	
柏崎市	フロアホッケー	4 18	日	10:00~12:00	柏崎市半田 コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	フィギュアスケート				柏崎市	

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。

2019.7.2更新