

2019年9月 スポーツプログラム実施一覧



一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)	
新潟市	バスケットボール スキルアップ	14	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料水	
		22	日				
	バスケットボール ビギナー	22	土	10:00~12:00	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物	
	ユニファイド バスケットボール				新潟医療福祉大学		
	ボウリング	14	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)	
		28					
	第一卓球	8	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館		
		22					
	第二卓球	14	土	16:30~18:30	二葉コミュニティ ハウス		
		28					
	第三卓球		土	15:30~17:30	大形まちづくりセンター		
	第四卓球		日	15:30~17:30	黒埼北部公民館		
	第五卓球	1	日	13:30~15:30	西地区公民館3階ホール		
		15					
	陸上競技		7	土	14:00~16:00	新潟医療福祉大学 陸上競技グラウンド	グラウンド内雨天練習場前集合
				日	10:00~12:00		
	バドミントン	28	土	13:00~15:00	県立江南高等 特別支援学校		
	サッカー	12	木	19:00~20:30	新大附属特別 支援学校体育館		
		26					
	ユニファイドサッカー	1	土	10:00~17:00	新潟医療福祉大学 第一体育館		
フロアホッケー	1	日	13:30~15:30	江南特別支援学校	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋		
	21	土		クロスパルにいがた			
フィギュアスケート		日		アサヒアレックスアイスアリーナ			
ダンス		金	18:45~20:45	ふれ愛プラザ	ダンス用スニーカー タオル 飲み物		
アルペンスキー		土	10:00~15:00	三川温泉スキー場	夏季休止		
スノーシューイング		土	午前・午後	三川B&Gグラウンド	夏季休止		
ポッチャ				ふれ愛プラザ体育館	軽運動ができる服装 内履き		
阿賀野市	フロアホッケー	8	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館		
三条市	バスケットボール	8	日	10:00~12:00	ソレイユ三条		
		22					
ボウリング	14	土	13:30~	三条サカイボウル			
	28						

上越・妙高	陸上競技		土	9:30~11:30	陸上競技場又は高田特別支援学校	ランシュー,タオル,飲料水,着替え他
	バスケットボール		土	10:00~12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装
	サッカー		日	9:30~11:30	上越特別支援学校	
	水泳		日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
	ゴルフ		金	18:30~20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円
	アルペンスキー&スノーボード		日	AMのみ	妙高池の平温泉スキー場	夏季休止
	スノーシューイング		日	9:30~12:00	妙高ふれあい会館周辺	夏季休止
	フライングディスク	14 28	土	16:00~18:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル
十日町市	水泳		日	9:00~10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリースキー		日 土	9:30~11:30	小千谷市白山運動公園	スキー用具持参
	陸上競技				小千谷市白山運動公園	
	よさこい	7 14 21 28	土	10:00~12:00	小千谷市勤労青少年ホーム軽運動場	
	バスケットボール	1 8 15 22 29	日	9:00~12:00	長岡高等総合支援学校	
中越	アルペンスキー		土	17:00~20:45	五日町スキー場	夏季休止
南魚沼市	フロアホッケー		日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	ダンス・ポッチャ・フロアホッケー		金	15:30~17:30	南魚沼市立総合支援学校	ポッチャかフロアホッケーを選んでください（最初は体育館で一緒にダンスをします）
	バドミントン(体験)		日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	
魚沼市	MATP		日	10:00~12:00	魚沼学園	
柏崎市	フロアホッケー	1 15	日	10:00~12:00	柏崎市半田コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	フィギュアスケート				柏崎市	

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。

2019. 5.24更新