

2019年4月 スポーツプログラム実施一覧

一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

知的障がいのある人にスポーツを

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	13	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料 水
		28	日			
	バスケットボール ビギナー	13	土	10:00~12:00	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
		28	日	午後		
	ボウリング	13	土	13:15~15:30	グラントボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
		27				
	第一卓球	14	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	
	第二卓球	13	土	16:30~18:30	二葉コミュニティ ハウス	
		27				
	第三卓球	6	土	15:30~17:30	大形まちづくりセンター	
		20				
	第四卓球	14	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
		28				
	第五卓球	7	日	13:30~15:30	西地区公民館3階ホール	
		21				
	陸上競技	6	土	14:00~	新潟医療福祉大学 グラウンド	
		27				
	バドミントン	13	土	13:00~15:00	県立江南高等 特別支援学校	
		27				
	サッカー	11	木	19:00~20:30	新大附属特別 支援学校体育館	
		25				
	フロアホッケー	6	日	10:00~12:00	ふれ愛プラザ	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		20	土	13:30~15:30	クロスパルにいがた	
	フィギュアスケート	14	日		アサヒアレックスアイスアリーナ	
	ダンス	12	金	18:45~20:45	ふれ愛プラザ	ダンス用スニーカー タオル 飲み 物
		26				
	アルペンスキー		土	10:00~15:00	三川温泉スキー場	
	スノーシューイング		土	午前・午後	三川B&Gグラウンド	
	ヤングアスリート プログラム		金	16:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館	
	ユニファイドサッカー		土	13:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館	
	ボッチャ	6	土	13:00~15:00	ふれ愛プラザ体育館	軽運動ができる服装 内履き
	ユニファイドバスケ(体験)	21	日	10:00~12:00	新潟医療福祉大体育館	
阿賀野市	フロアホッケー	14	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	14	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
		28				
	ボウリング	13	土	13:30~	三条サカイボウル	
		27				

上越・妙高	陸上競技		土	9:30～11:30	陸上競技場又は高田特別支援学校	ランシュー、タオル、飲料水、着替え他
	バスケットボール		土	10:00～12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装
	サッカー		日	9:30～11:30	上越特別支援学校	
	水泳		日	8:30～10:30	水夢ランドあらい	
	ゴルフ		金	18:30～20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円
	アルペンスキー&スノーボード		日	AMのみ	妙高池の平温泉スキー場	スキー・スノーボード一式、ウェア、ヘルメット(帽子)、手袋、ゴーグルかサングラス、ネックウォーマー、お金(リフト、昼食代)、着替え、タオル
	スノーシューイング		日	9:30～12:00	妙高ふれあい会館周辺	スノーシュー(ボランティア用の貸出あり)帽子、手袋、防寒具、ゴーグルまたはサングラス、名札、飲み物、着替え、タオル
	フライングディスク		日	10:00～12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル
十日町市	水泳		日	9:00～10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリースキー		日	9:30～11:30	小千谷市白山運動公園	スキー用具持参
			土			
	よさこい	6	土	10:00～12:00	小千谷市勤労青少年ホーム軽運動場	
		13				
		20				
長岡市	バスケットボール	27	日	9:00～12:00	長岡高等総合支援学校	
		7				
		14				
		21				
中越	アルペンスキー		土、日	17:00～20:45	五日町スキー場	スキー用具持参
南魚沼市	フロアホッケー	7	日	9:30～11:30	五日町雪国スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		14				
	ダンス・ボッチャ・フロアホッケー		金	15:30～17:30	南魚沼市立総合支援学校	ボッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします)
魚沼市	バドミントン(体験)	28	日	9:30～11:30	五日町雪国スポーツ館	
	MATP		日	10:00～12:00	魚沼学園	
柏崎市	フロアホッケー	28	日	10:00～12:00	柏崎市半田コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	フィギュアスケート				柏崎市	

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10～14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。