

# GREETING

スポーツを通して知的障害のある人達の可能性を広げると  
いう故ケネディ大統領の妹ユニス・ケネディ・シュライバー  
の信念から生まれ、約50年前から行われてきたスペシャル  
オリンピックスの活動は、現在172の国と地域で受け継がれ、  
日本での活動は2019年に25年目を迎えます。スポーツが  
盛り上がる今、障害の有無に関わらず、知的障害のある人達  
にスポーツをする機会を提供して彼らの笑顔や頑張るチャン  
スを増やし、彼らを支える応援が増えていくよう、共に生き、  
共に育つ社会を目指して積極的に活動を行っていきたく  
思います。

公益財団法人スペシャルオリンピックス日本

代表 有森裕子



# GET INVOLVED



## アスリートとして参加する

スペシャルオリンピックスのスポーツ活動に参加する知的障害のある人を、アスリートと呼んでいます。知的障害のある6歳以上の人ならば、誰でもアスリートとして参加することができます。(競技会には8歳以上からの参加になります)スポーツに興味がある方も、苦手という方も大丈夫です。まずは参加してみませんか？



## ボランティアとして参加する

SONの活動は、ボランティアが支えています。「自分たちのできることをして社会の役に立ちたい」と考える多くの方々が活動に加わっています。ボランティアは、様々なスポーツプログラムに参加する知的障害者(アスリート)や、その家族(ファミリー)と一緒にスポーツを楽しむコーチ、事務局の運営をサポートするスタッフなど、様々なスタイルがあります。得意なことを生かして、あなたもボランティアのメンバーに加わってみませんか。



## 企業団体

スペシャルオリンピックスの活動は、非営利で行われ全て善意の寄付、協力によって運営されています。運営資金や大会の協賛、ウェア等の物品提供、施設の貸与等、皆様のご支援をお願いいたします。資金面ならサポートできる、物品面ならサポートできる、会場提供ならサポートできる、あるいは交通・運搬の面でサポートできる、そんなお心を寄せて下さる、個人の方、企業の方、当会へのご支援を心よりお待ちしております。

## 寄付・協賛方法

企業・団体会員/年間一口 10,000円・個人会員/年間一口 3,000円

【振込先】 ゆうちょ銀行 口座番号: 00580-5-101963

加入者名: NPO 法人 SON・新潟

※大変恐れ入りますが振込手数料はご負担ください

## 問い合わせ

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・新潟事務局

所在地 〒950-2044 新潟市西区坂井砂山4丁目22-19

TEL 025-378-0171/FAX 025-378-0172

E-mail son\_niigata@son.or.jp

公式WEB・URL <http://son-niigata.com/>



Special  
Olympics  
Nippon  
Niigata



知的障がいのある人にスポーツを

スペシャルオリンピックス日本・新潟



# ABOUT US

## Special Olympicsとは

知的障害のある人たちに年間を通して、オリンピック競技種目に準じた様々なスポーツトレーニングと競技会を提供している国際的な組織です。

## 地域のスペシャルオリンピックス

アスリートたちは、全国47都道府県で展開されている地区組織のスポーツトレーニングに参加しています。夏季17競技、冬季7競技でアスリートの競技能力に合わせて実施されています。



## 日本のスペシャルオリンピックス

地域でのスポーツトレーニングの成果を発表する場として、夏季・冬季のナショナルゲーム(全国大会)を開催し、全国のアスリートが各競技で競い合います。



## 世界のスペシャルオリンピックス

オリンピックと同様に4年毎に夏季・冬季の世界大会が開催されます。世界172の国と地域から選手団が集結し、各競技で競い合います。



# NEWS

## スペシャルオリンピックス日本・新潟

スペシャルオリンピックス(SO)の地区組織であるSO日本・新潟では、10の市で37のスポーツトレーニングプログラムを、年間を通して行っており、430人超のアスリートが参加しています。(2017年現在)

あなたも、スペシャルオリンピックスに参加してみませんか。

アスリート数 439人 (2017年度時点)  
ボランティア数 約500人 (2017年度時点)

## 新潟全県でプログラムを実施しています！

### ■上越妙高ランチ…上越市、妙高市

陸上競技、競泳、バスケットボール、サッカー、ゴルフ、フライングディスク、アルペンスキー、スノーボード、スノーシューイング

### ■中越ランチ…長岡市、小千谷市、十日町市、魚沼市、南魚沼市、柏崎市

バスケットボール、競泳、クロスカントリースキー、アルペンスキー、フロアホッケー、スノーシューイング、モーター・アクティビティーズ・トレーニング・プログラム(MATP)、よさこい

### ■下越ランチ…新潟市、阿賀野市、三条市

陸上競技、バスケットボール、ボウリング、卓球、バドミントン、サッカー、フロアホッケー、アルペンスキー、スノーシューイング、フィギュアスケート、ユニファイドサッカー、ヤングアスリート、ボッチ(SOボッチャ)、ダンス

## スペシャルオリンピックスが目指すもの

- アスリートの健康や体力増進、スキルの向上だけでなく、多くの人との交流を通じて彼らの社会性を育むこと
- 適切な指導と励ましでアスリートが上達し、自立への意識を高め成長していくこと
- 活動に参加するボランティアがアスリートとのかかわりの中で多くのものを学んでいくこと

私たちは、スペシャルオリンピックスの活動に継続的に取り組むことにより、知的障害のある人たちと地域の人たちとの交流が推進され、互いを認め尊重し合う、共生社会の実現へとつながっていくと考えています。

アスリートとして  
スポーツが苦手でも大丈夫！

ファミリーとして  
いっしょにチャレンジ

コーチとして  
ともに楽しみながら

ボランティアとして  
出来ることを出来る時に

