

2018年2月 スポーツプログラム実施一覧

一緒にスポーツを楽しみませんか?
ボランティアも常時募集しています!
お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	10	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料水
		25	日			
	バスケットボール ビギナー	25	日	13:30~15:30	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
	ボウリング	10	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
		24				
	卓球	11	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	
		25				
	第二卓球	10	土	16:30~18:30	二葉コミュニティ ハウス	
		24				
	第三卓球	10	土	13:00~15:00	ほがらか福祉園	
		24				
	第四卓球	11	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
		25				
	第五卓球	4	日	13:30~15:30	西地区公民館 3階ホール	
		18				
	陸上競技		日	10:00~12:00	新潟医療福祉大 他	冬季は休止
	バドミントン	10	土	10:00~12:00	ふれ愛プラザ	
		24		13:30~15:30	江南高等特別支援学校	
	サッカー	1	木	19:00~20:30	新大附属特別支援学校 体育館	
		8				
22						
フロアホッケー	4	日	13:30~15:30	ふれ愛プラザ	上履き用運動靴、指先までかくれる手 袋	
	17	土		クロスパルにいがた		
フィギュアスケート		日		アサヒアレックスアイスアリーナ	2月は休止	
ダンス	9	金	18:45~20:45	新潟ふれ愛プラザ 2階会議室	ダンス用スニーカー タオル 飲み物	
アルペンスキー	3	土	10:00~15:00	三川温泉スキー場		
	10					
	24					
スノーシューイング	18	日	午前・午後	三川B&Gグラウンド	ベース:ホテルみかわ	
ヤングアスリート プログラム		金	16:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館	4月より再開	
ユニファイドサッカー	10	土	10:00~	新潟医療福祉大学第一体育館		
ポッチャ(体験)	11	日	15:00~16:00	ふれ愛プラザ	軽運動ができる服装 内履き	
	18		13:00~15:00			
阿賀野市	フロアホッケー	11	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	11	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
		25				
ボウリング(体験)	10	土	10:30~	サカイボウル		
	24		13:30~			

上越・妙高	陸上競技		土	9:30~11:30	高田特別支援学校	ランシュー タオル 飲料水 着替え 他
	バスケットボール		土	10:00~12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装
	サッカー		日	9:30~11:30	高田特別支援学校	
	水泳		日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
	ゴルフ		木	18:30~20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円
	アルペンスキー & スノーボード	11	日	9:15~14:45	池の平温泉スキー場	スキー・スノーボード一式、ウェア、ヘルメット(帽子)、手袋、ゴーグルかサングラス、ネックウォーマー、お金(リフト、昼食代)、着替え、タオル
		18				
		25				
スノーシューイング	4	日	10:00~12:00	妙高ふれあい会館周辺	スノーシュー(ボランティア用の貸出あり)帽子、手袋、防寒具、ゴーグルまたはサングラス、名札、飲み物、着替え、タオル	
	11					
	18					
	25					
フライングディスク		日	10:00~12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル	
十日町市	水泳		日	9:00~10:00	ひだまりプール	冬季は休み
小千谷市	クロスカントリースキー	4 11	日	9:30~11:30	白山運動公園	シューズ(外・中)、スキー靴、軍手、ストック
	よさこい		土	10:00~12:00	小千谷市勤労青少年ホーム 軽運動場	鳴子
長岡市	バスケットボール		日	9:00~12:00	長岡新産体育館	
中越	アルペンスキー	3, 17	土	9:00~12:15	小出スキー場	※17日午前練習あり。 カーニバル18:30~20:30
		12	月			
		25	日		五日町スキー場	
		4, 11, 18	日			
南魚沼市	フロアホッケー	4	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		25				
	ダンス・ボッチャ・フロアホッケー	2	金	15:30~17:30	南魚沼市立総合支援学校	ボッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします)
	バドミントン	18	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	
	スノーシューイング				五日町スキー場	今季は休止
柏崎市	フロアホッケー	4	日	10:00~12:00	柏崎市半田コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		18				

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。