

スペシャルオリンピックス日本・新潟

2019年2月 スポーツプログラム実施一覧



一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	9	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料 水
		24	日			
	バスケットボール ビギナー	2	土	10:00~12:00	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
		16	日	午後		
	ボウリング	9	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
		23				
	第一卓球	10	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	
		24				
	第二卓球	9	土	16:30~18:30	二葉コミュニティ ハウス	
		23				
	第三卓球	2	土	15:30~17:30	大形まちづくりセンター	
		16				
	第四卓球	10	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
		24				
	第五卓球	3	日	13:30~15:30	西地区公民館3階ホール	
		17				
	陸上競技		土	14:00~16:00	新潟医療福祉大 グラウンド	
	バドミントン	9	土	13:30~15:30	県立江南高等 特別支援学校	
		23				
	サッカー	7	木	19:00~20:30	新大附属特別 支援学校体育館	
		20	水			
		27	水			
	フロアホッケー	3	土	15:00~17:00	クロスパルにいがた	
16		日	13:30~15:30			
フィギュアスケート	24	日		アサヒアレックスアイスアリーナ		
ダンス	8	金	18:45~20:45	ふれ愛プラザ	ダンス用スニーカー タオル 飲み 物	
	22					
アルペンスキー	2	土	10:00~15:00	三川温泉スキー場	9:40スキー場ヒュッテビーウインド 集合	
	17	日				
	23	土				
スノーシューイング	17	日	午前・午後	三川B&Gグラウンド	ベース:ホテルみかわ	
ヤングアスリート プログラム		金	16:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
ユニファイドサッカー		土	13:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
ポッチャ	17	日	13:00~15:00	ふれ愛プラザ	軽運動ができる服装 内履き	
阿賀野市	フロアホッケー	10	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	10	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
		24				
	ボウリング	9	土	13:30~	三条サカイボウル	
23						

上越・妙高	陸上競技		土	9:30~11:30	陸上競技場又は高田特別支援学校	フットボール、タオル、飲料水、着替え 他
	バスケットボール		土	10:00~12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え ・飲み物・タオル・動きやすい服装
	サッカー		日	9:30~11:30	上越特別支援学校	
	水泳		日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
	ゴルフ		金	18:30~20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円
	アルペンスキー& スノーボード	3	日	9:15~15:00	妙高池の平温泉 スキー場	スキー・スノーボード一式、ウェア、ヘルメット(帽子)、手袋、ゴーグルかサングラス、ネックウォーマー、お金(リフト、昼食代)、着替え、タオル ※23日は全県合宿・記録会
		17	日			
		23	土			
		24	日			
スノーシューイング	3	日	9:30~12:00	妙高ふれあい会館 周辺	スノーシュー(ボランティア用の貸出あり)帽子、手袋、防寒具、ゴーグルまたはサングラス、名札、飲み物、着替え、タオル	
	10					
	17					
	24					
フライングディスク		日	10:00~12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル	
十日町市	水泳		日	9:00~10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリースキー	16	日	9:30~11:30	小千谷市白山運動公園	スキー用具持参
		23				
	よさこい		土	10:00~12:00	小千谷市勤労青少年ホーム 軽運動場	
長岡市	バスケットボール		日	9:00~12:00	長岡高等総合支援学校	
中越	アルペンスキー	2	土	9:00~12:15 (受付8:40~)	五日町スキー場	スキー用具持参 ※23日は記録会 ☆9日は小出スキーカーニバル 18:30~20:30
		10	日			
		26	土			
		23	土		小出スキー場	
		3	日			
		9	土			
17	日					
24	日					
南魚沼市	フロアホッケー	3	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		10				
	ダンス・ボッチャ・フロアホッケー	15	金	15:30~17:30	南魚沼市立総合支援学校	ボッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします)
バドミントン(体験)	22					
魚沼市	MATP		日	10:00~12:00	魚沼学園	
柏崎市	フロアホッケー	3	日	10:00~12:00	柏崎市半田コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		17				

■お問い合わせ先: スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL: 025-378-0171(平日10~14時)、FAX: 025-378-0172、Eメール: son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。