

スペシャルオリンピックス日本・新潟

2019年1月 スポーツプログラム実施一覧



一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

知的障害のある人にスポーツを

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	12	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料 水
		27	日			
	バスケットボール ビギナー	5	土	10:00~12:00	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
			日			
	ボウリング	12	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
		26				
	第一卓球	13	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	
		27				
	第二卓球	12	土	16:30~18:30	二葉コミュニティ ハウス	
		26				
	第三卓球	19	土	15:30~17:30	大形まちづくりセンター	
	第四卓球	13	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
		27				
	第五卓球	6	日	13:30~15:30	西地区公民館3階ホール	
		20				
	陸上競技		土	14:00~16:00	新潟医療福祉大 グラウンド	
	バドミントン	12	土	13:30~15:30	県立江南高等 特別支援学校	
		26				
	サッカー	9	水	19:00~20:30	新大附属特別 支援学校体育館	
	フロアホッケー	12	土	15:00~17:00	クロスパルにいがた	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
19		13:30~15:30				
フィギュアスケート	20	日		アサヒアレックスアイスアリーナ		
ダンス	11	金	18:45~20:45	ふれ愛プラザ	ダンス用スニーカー タオル 飲み 物	
	25					
アルペンスキー	19	土	10:00~15:00	三川温泉スキー場	9:40スキー場ヒュッテビーウインド 集合	
スノーシューイング		日	午前・午後	三川B&Gグラウンド		
ヤングアスリート プログラム		金	16:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
ユニファイドサッカー		土	13:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
ボッチャ	13	日	13:00~15:00	ふれ愛プラザ	軽運動ができる服装 内履き	
阿賀野市	フロアホッケー	13	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	13	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
		27				
	ボウリング	12	土	13:30~	三条サカイボウル	
26						

上越・妙高	陸上競技		土	9:30~11:30	陸上競技場又は高田特別支援学校	ランシュー、タオル、飲料水、着替え他
	バスケットボール		土	10:00~12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装
	サッカー		日	9:30~11:30	上越特別支援学校	
	水泳		日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
	ゴルフ		金	18:30~20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円
	アルペンスキー&スノーボード	14	日	9:15~14:45	妙高池の平温泉スキー場	スキー・スノーボード式、ウェア、ヘルメット(帽子)、手袋、ゴーグルかサングラス、ネックウォーマー、お金(リフト、昼食代)、着替え、タオル
		20				
	27					
スノーシューイング	20	日	10:00~12:00	妙高ふれあい会館周辺	スノーシュー(ボランティア用の貸出あり)帽子、手袋、防寒具、ゴーグルまたはサングラス、名札、飲み物、着替え、タオル	
	27					
フライングディスク		日	10:00~12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル	
十日町市	水泳		日	9:00~10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリースキー	19	日	9:30~11:30	小千谷市白山運動公園	スキー用具持参
		27				
	よさこい		土	10:00~12:00	小千谷市勤労青少年ホーム軽運動場	
長岡市	バスケットボール		日	9:00~12:00	長岡高等総合支援学校	
中越	アルペンスキー	5	土	9:00~12:15 (受付8:40~)	五日町スキー場	スキー用具持参
		13	日			
		19	土			
		27	日		小出スキー場	
		6	日			
		12	土			
20	日					
26	土					
南魚沼市	フロアホッケー	20	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		27				
	ダンス・ボッチャ・フロアホッケー	11	金	15:30~17:30	南魚沼市立総合支援学校	ボッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします)
	バドミントン(体験)	25	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	
魚沼市	MATP		日	10:00~12:00	魚沼学園	
柏崎市	フロアホッケー	13	日	10:00~12:00	柏崎市半田コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		20				

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。