



新潟医療福祉大学・SHAIN プロジェクト presents

## スペシャルオリンピックス日本・新潟

### ヘルシーアスリートプログラム(HAP)&ユニファイドスポーツ®体験会

### ユニス・ケネディ・シュライバーデー イベント

#### 1. 開催趣旨

- ・知的障害のある人の豊かな生活のために新潟医療福祉大の教員と学生が QOL をサポートします。
- ・障害のある人とない人が同じチームでスポーツをプレイし（ユニファイド）、互いの理解を深め、支え合う共生社会を目指します。

#### 2. 日時 2018年10月28日(日) 10:00~15:00

※HAPは10時0棟集合、体験会13時30分第一体育館集合

#### 3. 会場 新潟医療福祉大学 〒950-3198 新潟市北区島見町 1398番地 第7研究棟(0棟)、第一体育館・第三体育館

#### 4. 費用 無料

#### 5. 概要

時間	プログラム	内容
10:00~ 12:00 HAP(健康診断 イベント)	健康相談・ヘルシーアスリートプログラム・ヘルスプロモーションフィット・フィート・ファンフィットネスほか	身体測定・筋力・バランス力・柔軟性測定、栄養相談、歯磨き指導
13:30 ~ 15:00 体験会	ユニファイドスポーツ® 体験会 (1種目15分。15分×4種目) ◎持ち物:内履き、飲料水 運動の出来る服装でお越しください	陸上、バスケ、フロアホッケー、サッカープログラムを体験

※ご家族もご一緒に参加し、直接、相談して下さい。

#### 6. 申込み 申込書にて10月24日(水)までお申し込みください。

スペシャルオリンピックス日本・新潟事務局

電話 025-378-0171 / FAX 025-378-0172

E-mail son\_niigata@son.or.jp

**スペシャルオリンピックス(SO)とは、**  
知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。



#### ユニス・ケネディ・シュライバーデー

スペシャルオリンピックス創設者の功績を記念する「EKS(ユニス・ケネディ・シュライバー)デー」「知的障害のある人と共にスポーツを楽しむ」ことを通じて、社会の多様性と調和を目指す精神を世界に広めたスペシャルオリンピックス(SO)創設者ユニス・ケネディ・シュライバーの功績を記念して、世界各地で「Play Unified to Live Unified(共にスポーツし、共に生きる)」をテーマに、障害のある人とない人が共同で行う活動を展開しています。