

スペシャルオリンピックス日本・新潟

2018年11月 スポーツプログラム実施一覧



知的障害のある人にスポーツを

一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！

お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	10	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料水
		25	日			
	バスケットボール ビギナー	10	土	10:00~12:00	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
		17				
	ボウリング	10	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
		24				
	卓球	11	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	11/18(日) @新潟ふれ愛プラザ 10:00~講習会 13:00~合同プログラム 24日(土) ふれ愛卓球大会 @新潟ふれ愛プラザ
		25				
	第二卓球	10	土	16:30~18:30	二葉コミュニティ ハウス	
	第三卓球		土	13:00~15:00	大形まちづくりセンター	
	第四卓球	11	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
		24				
	第五卓球	4	日	13:30~15:30	西地区公民館3階ホール	
	陸上競技	17	土	14:00~16:00	新潟医療福祉大 グラウンド	
	バドミントン	10	土	13:30~15:30	県立江南高等 特別支援学校	
		24				
	サッカー	8	木	19:00~20:30	新大附属特別 支援学校体育館	
		15				
	フロアホッケー	4	日	13:30~15:30	ふれ愛プラザ	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		17	土		クロスパルにいがた	
フィギュアスケート	11	日		アサヒアレックスアイスアリーナ		
ダンス	16	金	18:45~20:45	東総合スポーツ センター	ダンス用スニーカー タオル 飲み物	
	22	木				
アルペンスキー		土	10:00~15:00	三川温泉スキー場	夏季は休止	
スノーシューイング		日	午前・午後	三川B&Gグラウンド	夏季は休止	
ヤングアスリート プログラム		金	16:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
ユニファイドサッカー	11	土	13:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
	18					
ポッチャ	7	水	16:00~18:00	ふれ愛プラザ	軽運動ができる服装 内履き	
阿賀野市	フロアホッケー	11	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	11	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
		25				
ボウリング	10	土	13:30~	三条サカイボウル		
	24					

上越・妙高	陸上競技	10	土	9:30~11:30	陸上競技場又は高田特別支援学校	ランシュー、タオル、飲料水、着替え 他
	バスケットボール	3	土	10:00~12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え ・飲み物・タオル・動きやすい服装
		17				
	サッカー	11	日	9:30~11:30	上越特別支援学校	
		25				
	水泳	4	日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
		18				
	ゴルフ		金	18:30~20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円
アルペンスキー& スノーボード		日	9:15~14:45	妙高池の平温泉 スキー場	スキー・スノーボード式、ウエア、ヘルメット(帽子)、 手袋、ゴーグルかサングラス、ネックウォーマー、お金 (リフト、昼食代)、着替え、タオル	
スノーシューイング		日	10:00~12:00	妙高ふれあい会館 周辺	スノーシュー(ボランティア用の貸出あり)帽子、手 袋、 防寒具、ゴーグルまたはサングラス、名札、飲み物、 着替え、タオル	
フライングディスク	11	日	10:00~12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル	
	25					
十日町市	水泳	11	日	9:00~10:00	ひだまりプール	
		18				
小千谷市	クロスカントリース キー	11	日	9:30~11:30	小出特別支援学校	
		18			白山運動公園	
	よさこい	3	土	9:00~12:00	小千谷総合支援学校 体育館	鳴子
		10			小千谷市勤労青少年ホーム 軽運動場	
23	金	9:00~12:00				
長岡市	バスケットボール	4	日	9:00~12:00	長岡高等総合 支援学校	
		11				
		18				
		25				
中越	アルペンスキー		土		五日町スキー場	
南魚沼市	フロアホッケー	11	日	9:30~11:30	五日町雪国 スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		18				
	ダンス・ボッチャ ・フロアホッケー	30	金	15:30~17:30	南魚沼市立 総合支援学校	ボッチャかフロアホッケーを選んでく ださい(最初は体育館で一緒にダ ンスをします)
	MATP	25	日	10:00~12:00	魚沼学園	
バドミントン(体験)	3	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館		
柏崎市	フロアホッケー	4	日	10:00~12:00	柏崎市半田 コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		18				

■お問い合わせ先: スペシャルオリम्ピックス日本・新潟 事務局

TEL: 025-378-0171(平日10~14時)、FAX: 025-378-0172、Eメール: son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。