

2018年10月 スポーツプログラム実施一覧

一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！
お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	13	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料 水
		28	日			
	バスケットボール ビギナー	6	土	10:00~12:00	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
		20				
	ボウリング	14	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
		28				
	卓球	14	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	
	第二卓球	6	土	16:30~18:30	二葉コミュニティ ハウス	
		20				
	第三卓球	6	土	13:00~15:00	ほがらか福祉園	
		13				
	第四卓球	14	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
	第五卓球	7	日	13:30~15:30	西地区公民館 3階ホール	
		21				
	陸上競技	6	土	14:00~16:00	新潟医療福祉大 グラウンド	
		14	日	10:00~12:00	新潟県スポーツ公園 (多目的運動広場4)	
	バドミントン	13	土	13:30~15:30	県立江南高等 特別支援学校	
		27				
	サッカー	3	火	19:00~20:30	新大附属特別 支援学校体育館	
		24				
	フロアホッケー	7	日	13:30~15:30	江南高等特別支援学校	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		13	土		ふれ愛プラザ	
	フィギュアスケート		日		アサヒアレックスアイスアリーナ	
ダンス		金	18:45~20:45	東総合スポーツ センター	ダンス用スニーカー タオル 飲み 物	
アルペンスキー		土	10:00~15:00	三川温泉スキー場	夏季は休止	
スノーシューイング		日	午前・午後	三川B&Gグラウンド	夏季は休止	
ヤングアスリート プログラム	5	金	16:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
	19					
ユニファイドサッカー	6	土	13:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
	20					
ポッチャ	3	水	16:00~18:00	ふれ愛プラザ	軽運動ができる服装 内履き	
	27	土	10:00~12:00			
阿賀野市	フロアホッケー	14	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	14	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
		28				
	ボウリング	13	土	13:30~	三条サカイボウル	
27						

上越・妙高	陸上競技	13	土	9:30~11:30	高田特別支援学校	ランシュー、タオル、飲料水、着替え 他	
		27					
	バスケットボール	6	土	10:00~12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え 10/6地区競技会 ・飲み物・タオル・動きやすい服装	
		20					
	サッカー	28	日	9:30~11:30	上越特別支援学校		
	水泳	7	日	8:30~10:30	水夢ランドあらい		
		21					
	ゴルフ	5	金	18:30~20:30	イーグルゴルフセン ター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円	
19							
アルペンスキー& スノーボード		日	9:15~14:45	妙高池の平温泉ス キー場	スキー・スノーボード式、ウェア、ヘルメット(帽子)、 手袋、ゴーグルかサングラス、ネックウォーマー、お金 (リフト、昼食代)、着替え、タオル		
スノーシューイング		日	10:00~12:00	妙高ふれあい会館 周辺	スノーシュー(ボランティア用の貸出あり)帽子、手 袋、 防寒具、ゴーグルまたはサングラス、名札、飲み物、 着替え、タオル		
フライングディスク	14	日	10:00~12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル		
	28						
十日町市	水泳	14	日	9:00~10:00	ひだまりプール		
		21					
小千谷市	クロスカントリース キー	14	日	イベント参加	長岡越後丘陵公園		
					アオーレ長岡		
		28			十日町総合体育館		
	よさこい	6	土	9:00~12:00	小千谷市勤労青少年ホーム 軽運動場		鳴子
		14	日	12:30集合	山本山祭		
27	土	9:00~12:00	小千谷総合支援学校 体育館				
長岡市	バスケットボール	7	日	9:00~12:00	長岡高等総合 支援学校		
		14					
		21					
		28					
中越	アルペンスキー		土、日	全県合宿・記録会	妙高池の平温泉スキー場		
			土	夜のみ	五日町スキー場		
南魚沼市	フロアホッケー	7	日	9:30~11:30	五日町雪国 スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋	
		20					
	ダンス・ポッチャ ・フロアホッケー	19	金	15:30~17:30	南魚沼市立 総合支援学校	ポッチャかフロアホッケーを選んでく ださい(最初は体育館で一緒にダ ンスをします)	
		26					
MATP	28	日	10:00~12:00	魚沼学園			
バドミントン(体験)		日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館			
柏崎市	フロアホッケー	7	日	10:00~12:00	柏崎市半田 コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋	
		21					

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。