

2018年7月 スポーツプログラム実施一覧

一緒にスポーツを楽しみませんか？ボランティアも常時募集しています！
お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	14	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料 水
		22	日			
	バスケットボール ビギナー	7	土	AM 13:30~15:30	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
		22	日			
	ボウリング	14	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
		28				
	卓球	8	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	※7月14日(土) 卓球/バドミントン地区競技会 @東総合スポーツセンター 午後1時~5時 ※見学也大歓迎です！
		22				
	第二卓球	7	土	16:30~18:30	二葉コミュニティ ハウス	
	第三卓球	7	土	13:00~15:00	ほがらか福祉園	
	第四卓球	22	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
	第五卓球	1	日	13:30~15:30	西地区公民館 3階ホール	
		15				
	陸上競技	7	土	14:00~16:00	新潟医療福祉大 グラウンド	
		22	日	10:00~12:00	新潟県スポーツ公園 (多目的運動広場4)	
	バドミントン	7	土	13:30~15:30	江南高等特別支援学 校	
		28				
	サッカー	4	水	19:00~20:30	新大附属特別 支援学校体育館	
		18				
	フロアホッケー	1	日	13:30~15:30	江南高等特別支援学校	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
21		土	クロスパルにいがた			
フィギュアスケート	未定	日		アサヒアレックスアイスアリーナ		
ダンス		金	18:45~20:45	東総合 スポーツセンター	ダンス用スニーカー タオル 飲み 物	
アルペンスキー		土	10:00~15:00	三川温泉スキー場	夏季は休止	
スノーシューイング		日	午前・午後	三川B&Gグラウン ド	夏季は休止	
ヤングアスリート プログラム	13	金	16:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
	27					
ユニファイドサッカー	14	土	13:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
	21					
ポッチャ	8	日	16:00~18:00	ふれ愛プラザ	軽運動ができる服装 内履き	
	29					
阿賀野市	フロアホッケー	8	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	8	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
		22				
	ボウリング	14	土	13:30~	三条サカイボウル	
28						

上越・妙高	陸上競技	14	土	9:30~11:30	高田特別支援学校	ランシュー タオル 飲料水 着替え 他
		28				
	バスケットボール	7	土	10:00~12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え ・飲み物・タオル・動きやすい服装
		21				
	サッカー	8	日	9:30~11:30	高田特別支援学校	
		22				
	水泳	1	日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
		15				
ゴルフ	6	金	18:30~20:30	イーグルゴルフセン ター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円	
	20					
アルペンスキー& スノーボード		日	9:15~14:45	妙高池の平温泉ス キー場	スキー・スノーボード一式、ウェア、ヘルメット(帽子)、 手袋、ゴーグルかサングラス、ネックウォーマー、お金 (リフト、昼食代)、着替え、タオル	
スノーシューイング		日	10:00~12:00	妙高ふれあい会館 周辺	スノーシュー(ボランティア用の貸出あり)帽子、手 袋、 防寒具、ゴーグルまたはサングラス、名札、飲み物、 着替え、タオル	
フライングディスク	8 22	日	10:00~12:00	季節・天候により会場が 変わります担当者にお 問い合わせください	動きやすい服装・水分・タオル	
十日町市	水泳	8 22	日	9:00~10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリース キー	1	日	9:30~11:30	白山運動公園	シューズ(外・中)、スキー靴、 軍手、ストック
		22			小千谷市勤労青少年ホー ム 軽運動場	
	よさこい		土	10:00~1 2:00		鳴子
長岡市	バスケットボール	1	日	9:00~12:00	長岡高等総合 支援学校	
		8				
		15				
		22 29				
中越	アルペンスキー		土、日	全県合宿・記録会	妙高池の平温泉スキー場	
			土	夜のみ	五日町スキー場	
南魚沼市	フロアホッケー	8	日	9:30~11:30	五日町雪国 スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
	ダンス・ポッチャ ・フロアホッケー	6	金	15:30~17:30	南魚沼市立 総合支援学校	ポッチャかフロアホッケーを選んでく ださい(最初は体育館で一緒にダ ンスをします)
		20				
	MATP	22	日		魚沼学園	
バドミントン(体験)	1	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館		
柏崎市	フロアホッケー	1	日	10:00~12:00	柏崎市半田 コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		15				

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。