

ディスクゴルフ、はじめませんか？



NPO 法人スペシャルオリンピックス日本・新潟



ディスクゴルフ 体験会

参加者募集

ディスクゴルフとは

- ◎ゴルフのボールの代わりにフライングディスクを使用し、バスケット型の専用ゴールに、何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです。
- ◎ディスクゴルフは、フライングディスクを投げることができれば誰にでも楽しめるスポーツです。ルールも簡単で、はじめはひとり1枚のフライングディスクがあればプレーできます。

開催 日時

《1回目》 2018年8月12日(日)10:00~12:00

《2回目》 2018年10月14日(日)10:00~12:00

※1回のみ参加もOK！小雨決行。

会場

国営越後丘陵公園 ディスクゴルフコース

長岡市宮本東方町字三ツ又 1950番1

参加費

無料

ただし入園料(15歳以上450円、65歳以上210円)、駐車料金(310円)がかかります。

(入園料は障害者手帳を持っている方と介助者1名は無料、

駐車料金も手帳呈示があれば無料になります)

募集定員

10組(一組2~3人)+α

※親子など、アスリートを含む2~3人のペアで申し込む。

体験 スケジュール

10:00~10:10 オリエンテーション

10:10~10:50 基本レッスン

10:50~11:50 9ホールでの試合体験

11:50~12:00 閉講式

協力

新潟県ディスクゴルフ協会

企画・運営/ 申し込み・ お問い合わせ

NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・新潟

TEL:025-378-0171/FAX:025-378-0172

E-mail:son_niigata@son.or.jp 公式WEB:http://son-niigata.com/

