

2018年5月 スポーツプログラム実施一覧

一緒にスポーツを楽しみませんか?
ボランティアも常時募集しています!
お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	12	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料 水
		27	日			
	バスケットボール ビギナー	12	土	10:00~12:00	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
		19		13:30~15:30		
	ボウリング	12	土	13:15~15:30	グランドボウル黒埼	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
		26				
	卓球	13	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	3日(木・祝) 14:00~16:00 「みんなで一緒にスポーツで 交流しよう2018」 @東総合スポーツセンター 22日(日) 13:30~17:00 卓球コーチクリニック @黒埼北部公民館
		27				
	第二卓球		土	16:30~18:30	二葉コミュニティ ハウス	
	第三卓球	26	土	13:00~15:00	ほがらか福祉園	
	第四卓球	27	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
	第五卓球	6	日	13:30~15:30	西地区公民館 3階ホール	
		20				
	陸上競技	12	土	10:00~12:00	新潟県スポーツ公園 (多目的運動広場2)	
		27	日		新潟県スポーツ公園 (多目的運動広場3)	
	バドミントン	13	日	15:00~17:00	ふれ愛プラザ	
	サッカー	10	木	19:00~20:30	新大附属特別 支援学校体育館	
		16	水			
	フロアホッケー	6	日	13:30~15:30	江南高等特別支援学校	
		19	土		クロスパルにいがた ※コーチクリニック候補日	
	フィギュアスケート	20	日		アサヒアレックスアイスアリーナ	
	ダンス		金	18:45~20:45	新潟ふれ愛プラザ 2階会議室	ダンス用スニーカー タオル 飲み 物
	アルペンスキー		土	10:00~15:00	三川温泉スキー場	夏季は休止
スノーシューイング		日	午前・午後	三川B&Gグラウン ド	夏季は休止	
ヤングアスリート プログラム	11	金	16:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
	25					
ユニファイドサッカー	13	日	13:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
	20					
	27					
ボッチャ	16	水	16:00~18:00	ふれ愛プラザ	軽運動ができる服装 内履き	
阿賀野市	フロアホッケー	13	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	13	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
		27				
ボウリング	12	土	13:30~	三条サカイボウル		
	26					

上越・妙高	陸上競技		土	9:30~11:30	高田特別支援学校	ランシュー タオル 飲料水 着替え 他
	バスケットボール		土	10:00~12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装
	サッカー		日	9:30~11:30	高田特別支援学校	
	水泳		日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
	ゴルフ		木	18:30~20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円
	アルペンスキー&スノーボード		日	9:15~14:45	妙高池の平温泉スキー場	スキー・スノーボード一式、ウェア、ヘルメット(帽子)、手袋、ゴーグルかサングラス、ネックウォーマー、お金(リフト、昼食代)、着替え、タオル
	スノーシューイング		日	10:00~12:00	妙高ふれあい会館周辺	スノーシュー(ボランティア用の貸出あり)帽子、手袋、防寒具、ゴーグルまたはサングラス、名札、飲み物、着替え、タオル
	フライングディスク		日	10:00~12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル
十日町市	水泳		日	9:00~10:00	ひだまりプール	
小千谷市	クロスカントリースキー		日	9:30~11:30	白山運動公園	シューズ(外・中)、スキー靴、軍手、ストック
	よさこい		土	10:00~12:00	小千谷市勤労青少年ホーム 軽運動場	鳴子
長岡市	バスケットボール	6	日	9:00~12:00	長岡高等総合支援学校	
		13				
		20				
		27				
中越	アルペンスキー		土、日	全県合宿・記録会	妙高池の平温泉スキー場	
			土	夜のみ	五日町スキー場	
南魚沼市	フロアホッケー	6	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		20				
	ダンス・ポッチャ・フロアホッケー	11	金	15:30~17:30	南魚沼市立総合支援学校	ポッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします)
		18				
MATP	27	日	10:00~12:00	魚沼学園		
バドミントン(体験)	19	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館		
柏崎市	フロアホッケー	6	日	10:00~12:00	柏崎市半田コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		20				

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。