

2018年1月 スポーツプログラム実施一覧

一緒にスポーツを楽しみませんか？
ボランティアも常時募集しています！
お気軽に見学へ来てくださいね(^^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	13	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料水
		28	日			
	バスケットボール ビギナー	28	日	13:30~15:30	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
	ボウリング	20	土	13:15~15:30	グランドボウル新潟	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
		27				
	卓球	14	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	
		28				
	第二卓球	13	土	16:30~18:30	二葉コミュニティ ハウス	
		27				
	第三卓球	13	土	13:00~15:00	ほがらか福祉園	
		27				
	第四卓球	7	日	15:30~17:30	黒埼北部公民館	
		28				
	第五卓球	7	日	13:30~15:30	西地区公民館 3階ホール	
		21				
	陸上競技		日	10:00~12:00	医療福祉大学	
	バドミントン	6	土	10:00~12:00	ふれ愛プラザ	
		27		13:30~15:30	江南高等特別支援学校	
	サッカー	11	木	19:00~20:30	新大附属特別支援学校体育館	
	フロアホッケー	14	日	13:30~15:30	ふれ愛プラザ	上履き用運動靴、指先までかくれる手 袋
20		クロスパルにいがた アサヒアレックスアイスアリー ナ				
フィギュアスケート		日			1月は休止	
ダンス	12	金	18:45~20:45	新潟ふれ愛プラザ 2階会議室	ダンス用スニーカー タオル 飲み物	
	26					
アルペンスキー	13	土	10:00~15:00	三川温泉スキー場		
スノーシューイング	14	日	午前・午後	三川B&Gグラウンド	ベース:ホテルみかわ	
	21					
ヤングアスリート プログラム		金	16:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館	4月より再開	
ユニファイドサッカー	20	土	13:00~16:30	新潟医療福祉大学第一体育館		
ポッチャ(体験)	21	日	13:00~15:00	ふれ愛プラザ	軽運動ができる服装 内履き	
阿賀野市	フロアホッケー	14	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
		28				
三条市	バスケットボール	14	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
		28				
	ボウリング(体験)	13	土	14:00~	サカイボウル	
27	10:30~					

上越・妙高	陸上競技		土	9:30~11:30	高田特別支援学校	ランシュー タオル 飲料水 着替え 他
	バスケットボール		土	10:00~12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装
	サッカー		日	9:30~11:30	高田特別支援学校	2017年度は休止
	水泳		日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
	ゴルフ		木	18:30~20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円
	アルペンスキー&スノーボード	21	日	9:15~14:45	池の平温泉スキー場	スキー・スノーボード一式、ウェア、ヘルメット(帽子)、手袋、ゴーグルかサングラス、ネックウォーマー、お金(リフト、昼食代)、着替え、タオル
		28				
	スノーシューイング	14	日	10:00~12:00	妙高ふれあい会館周辺	スノーシュー(ボランティア用の貸出あり)帽子、手袋、防寒具、ゴーグルまたはサングラス、名札、飲み物、着替え、タオル
21						
28						
フライングディスク		日	10:00~12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル	
十日町市	水泳		日	9:00~10:00	ひだまりプール	冬季は休み
小千谷市	クロスカントリースキー	14	日	9:30~11:30	白山運動公園	シューズ(外・中)、スキー靴、軍手、ストック
		28				
	よさこい		土	10:00~12:00	小千谷市勤労青少年ホーム軽運動場	鳴子
長岡市	バスケットボール		日	9:00~12:00	長岡新産体育館	
中越	アルペンスキー	6,20	土	9:00~12:15	小出スキー場	
		14,28	日			
		7,21	日		五日町スキー場	
		13,27	土			
南魚沼市	フロアホッケー	14	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		28				
	ダンス・ポッチャ・フロアホッケー	12	金	15:30~17:30	南魚沼市立総合支援学校	ポッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします)
		26				
	バドミントン	21	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	
	スノーシューイング				五日町スキー場	今季は休止
柏崎市	フロアホッケー	14	日	10:00~12:00	柏崎市半田コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		21				

■お問い合わせ先: スペシャルオリピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。