

2017年12月 スポーツプログラム実施一覧

一緒にスポーツを楽しみませんか？  
ボランティアも常時募集しています！  
お気軽に見学へ来てくださいね(^\_^)

地域	プログラム名	日にち	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ	9	土	9:30~11:30	クロスパルにいがた	運動の出来る服装、運動靴 飲料水
		24	日			
	バスケットボール ビギナー	9	土	10:00~12:00	県立江南高等 特別支援学校	ジーンズ不可、飲み物
		24	日	13:30~15:30		
	ボウリング	9	土	13:15~15:30	グランドボウル新潟	靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円)
		23				
	卓球	10	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	※10日は合同競技会
	第二卓球	10	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	※10日は合同競技会
	第三卓球	10	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	※10日は合同競技会
	第四卓球	10	日	13:00~15:00	黒埼北部公民館	※10日は合同競技会
	第五卓球	3	日	13:30~15:30	西地区公民館3階ホール	※10日は合同競技会
		10		13:00~15:00	黒埼北部公民館	
		17		13:30~15:30	西地区公民館3階ホール	
	陸上競技		日	10:00~12:00	医療福祉大	冬季は休み
	バドミントン	3	日	13:30~15:30	江南高等特別支援学校	
		23	土			
	サッカー	7	木	19:00~20:30	新大附属特別支援学 校 体育館	
		19	火			
	フロアホッケー	3	日	13:30~15:30	江南高等特別支援学校	上履き用運動靴、指先までかくれる手 袋
		16	土		クロスパルにいがた	
フィギュアスケート	17	日	7:15~8:45	アサヒアレックス アイスアリーナ	ダンス用スニーカー タオル 飲み物 塩分補給用あめ等	
ダンス	1	金	18:45~20:45	新潟ふれ愛プラザ 2階会議室	ダンス用スニーカー タオル 飲み物	
	15					
アルペンスキー				三川温泉スキー場	夏季は休み	
スノーシューイング				三条スノーピーク	夏季は休み	
ヤングアスリート プログラム		金	16:30~17:30	新潟医療福祉大学 第一体育館	冬季は休み	
ユニファイド・サッカー	2	土	13:00~16:30	新潟医療福祉大学 第一体育館		
阿賀野市	フロアホッケー	10	日	10:00~12:00	京ヶ瀬小学校体育館	
三条市	バスケットボール	10	日	10:00~12:00	ソレイユ三条	
		24				

上越・妙高	陸上競技		土	9:30~11:30	高田特別支援学校	ランシュー タオル 飲料水 着替え 他
	バスケットボール		土	10:00~12:00	高田特別支援学校	バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装
	サッカー		日	9:30~11:30	高田特別支援学校	2017年度は休止
	水泳		日	8:30~10:30	水夢ランドあらい	
	ゴルフ		木	18:30~20:30	イーグルゴルフセンター	ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円
	アルペンスキー&スノーボード		日		池の平温泉スキー場	夏季は休み
	スノーシューイング		日		妙高ふれあい会館周辺	夏季は休み
	フライングディスク		日	10:00~12:00	高田特別支援学校	動きやすい服装・水分・タオル
十日町市	水泳	10	日	9:00~10:00	ひだまりプール	水着、スイムキャップ ゴーグル、タオル、浮具(必要な方)
		17				
小千谷市	クロスカントリースキー	10	日	9:30~11:30	白山運動公園	シューズ(外・中)、スキー靴、軍手、ストック
	よさこい		土	10:00~12:00	小千谷市勤労青少年ホーム 軽運動場	鳴子
長岡市	バスケットボール		日	9:00~12:00	長岡新産体育館	
中越	アルペンスキー				小出スキー場 五日町スキー場	夏季は休み
南魚沼市	フロアホッケー	3	日	9:30~11:30	五日町雪国 スポーツ館	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		17				
	ダンス・ボッチャ・フロアホッケー	15	金	15:30~17:30	南魚沼市立 総合支援学校	ボッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします)
	バドミントン	10	日	9:30~11:30	五日町雪国スポーツ館	
	スノーシューイング				五日町スキー場	夏季は休み
柏崎市	フロアホッケー	3	日	10:00~12:00	柏崎市半田 コミュニティセンター	上履き用運動靴 指先までかくれる手袋
		17				

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son\_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。