

2017年11月 スポーツプログラム実施一覧

一緒にスポーツを楽しみませんか？
ボランティアも常時募集しています！
お気軽に見学へ来てくださいね(^ ^)

| 地域 | プログラム名 | 日にち | 曜日 | 時間 | 会場 | 備考(ボランティアの持ち物・服装など) |
|-------------------|--------------------|-----|-------------|---------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 新潟市 | バスケットボール スキルアップ | 11 | 土 | 9:30~11:30 | クロスパルにいがた | 運動の出来る服装、運動靴 飲料水 |
| | | 26 | 日 | | | |
| | バスケットボール ビギナー | 11 | 土 | 10:00~12:00 | 県立江南高等 特別支援学校 | ジーンズ不可、飲み物 |
| | | 26 | 日 | 13:30~15:30 | | |
| | ボウリング | 11 | 土 | 13:15~15:30 | グランドボウル新潟 | 靴下必要、スカート不可 貸靴代(1回300円) |
| | | 25 | | | | |
| | 卓球 | 12 | 日 | 13:00~15:00 | 黒埼北部公民館 | |
| | | 26 | | | | |
| | 第二卓球 | 11 | 土 | 16:00~18:00 | 二葉コミュニティ ハウス | |
| | | 25 | | | | |
| | 第三卓球 | 11 | 土 | 13:00~15:00 | ほがらか福祉園 | |
| | | 25 | | | | |
| | 第四卓球 | 12 | 日 | 15:30~17:30 | 黒埼北部公民館 | |
| | | 26 | | | | |
| | 第五卓球 | 5 | 日 | 13:30~15:30 | 西地区公民館 3階ホール | |
| | | 19 | | | | |
| | 陸上競技 | 12 | 日 | 10:00~12:00 | 医療福祉大 | |
| | バドミントン | 11 | 土 | 13:30~15:30 | 江南高等特別支援学校 | |
| | | 25 | | | | |
| | サッカー | 9 | 木 | 19:00~20:30 | 新大附属特別 支援学校 体育館 | |
| 17 | | 金 | | | | |
| フロアホッケー | 5 | 日 | 13:30~15:30 | ふれ愛プラザ(未定) | 上履き用運動靴、指先までかくれる手袋 | |
| | 18 | 土 | | クロスパルにいがた | | |
| フィギュアスケート | 26 | 日 | | アサヒアレックス アイスアリーナ | ダンス用スニーカー タオル 飲み物 塩分補給用あめ等 | |
| ダンス | 10 | 金 | 18:45~20:45 | 新潟ふれ愛プラザ 2階会議室 | ダンス用スニーカー タオル 飲み物 | |
| | 17 | | | | | |
| アルペンスキー | | | | 三川温泉スキー場 | 夏季は休み | |
| スノーシューイング | | | | 三条スノーピーク | 夏季は休み | |
| ヤングアスリート プログラム | 10 | 金 | 16:30~17:30 | 新潟医療福祉大学 第一体育館 | | |
| | 24 | | | | | |
| ユニファイド・サッカー | 11 | 土 | 8:00~10:30 | アルビレッジ | | |
| | 18 | | 13:00~16:30 | 新潟医療福祉大学 第一体育館 | | |
| | 25 | | 13:00~16:30 | 新潟医療福祉大学 第一体育館 | | |
| 阿賀野市 | フロアホッケー | 12 | 日 | 10:00~12:00 | 京ヶ瀬小学校体育館 | |
| | | 26 | | | | |
| 三条市 | バスケットボール | 12 | 日 | 10:00~12:00 | ソレイユ三条 | |
| | | 26 | | | | |

| | | | | | | |
|-----------|------------------|-------------|------------------|---------------|------------------------|---|
| 上越・妙高 | 陸上競技 | 11 | 土 | 9:30~11:30 | 高田特別支援学校 | ランシュー タオル 飲料水 着替え 他 |
| | バスケットボール | 18 | 土 | 10:00~12:00 | 高田特別支援学校 | バスケットボール・上履き・着替え・飲み物・タオル・動きやすい服装 |
| | サッカー | | 日 | 9:30~11:30 | 高田特別支援学校 | 2017年度は休止 |
| | 水泳 | 5 | 日 | 8:30~10:30 | 水夢ランドあらい | |
| | | 19 | | | | |
| | ゴルフ | | 木 | 18:30~20:30 | イーグルゴルフセンター | ゴルフ道具 ゴルフシューズ タオル 使用料500円 |
| | アルペンスキー&スノーボード | | 日 | | 池の平温泉スキー場 | 夏季は休み |
| | スノーシューイング | | 日 | | 妙高ふれあい会館周辺 | 夏季は休み |
| フライングディスク | 12 | 日 | 10:00~12:00 | 高田特別支援学校(記録会) | 動きやすい服装・水分・タオル | |
| | 26 | | | 高田特別支援学校 | | |
| 十日町市 | 水泳 | 12 | 日 | 9:00~10:00 | ひだまりプール | 水着、スイムキャップ ゴーグル、タオル、浮具(必要な方) |
| | | 26 | | | | |
| 小千谷市 | クロスカントリースキー | 19 | 日 | 9:30~11:30 | 白山運動公園 | シューズ(外・中)、スキー靴、軍手、ストック |
| | | 26 | | | 小出特別支援学校 | |
| | よさこい | 4 | 土 | 10:00~12:00 | 小千谷市勤労青少年ホーム軽運動場 | 鳴子 |
| | | 5 | 日 | | バスケットボール地区競技会アトラクション出演 | |
| 12 | 日 | 10:00~12:00 | 小千谷市勤労青少年ホーム軽運動場 | | | |
| 25 | 土 | 10:00~12:00 | 小千谷市勤労青少年ホーム軽運動場 | | | |
| 長岡市 | バスケットボール | 5 | 日 | 9:00~12:00 | 長岡新産体育館 | |
| 中越 | アルペンスキー | | | | 小出スキー場 五日町スキー場 | 夏季は休み |
| 南魚沼市 | フロアホッケー | 12 | 日 | 9:30~11:30 | 五日町雪国スポーツ館 | 上履き用運動靴 指先までかくれる手袋 |
| | | 26 | | | | |
| | ダンス・ボッチャ・フロアホッケー | 10 | 金 | 15:30~17:30 | 南魚沼市立総合支援学校 | ボッチャかフロアホッケーを選んでください(最初は体育館で一緒にダンスをします) |
| | | 17 | | | | |
| バドミントン | 19 | 日 | 9:30~11:30 | 五日町雪国スポーツ館 | | |
| スノーシューイング | | | | 五日町スキー場 | 夏季は休み | |
| 柏崎市 | フロアホッケー | 5 | 日 | 10:00~12:00 | 柏崎市半田コミュニティセンター | 上履き用運動靴 指先までかくれる手袋 |
| | | 19 | | | | |

■お問い合わせ先:スペシャルオリンピックス日本・新潟 事務局

TEL:025-378-0171(平日10~14時)、FAX:025-378-0172、Eメール:son_niigata@son.or.jp

お詫び: 空欄箇所は、分かり次第、掲載いたします。