

地域	プログラム名	プログラム日	曜日	時間	会場	備考(ボランティアの持ち物・服装など)
新潟市	バスケットボール スキルアップ				クロスパル にいがた	
	バスケットボール ビギナー	15日 29日	土 土	13:30～ 15:30	県立江南高等特別 支援学校体育	ジーンズ不可、飲み物
	ボウリング	8日 22日	土 土	13:15～ 15:30	グランドボウル新 潟	靴下必要、スカート不可、貸 靴代(1回300円)
	卓球	29日	土	9:00～	ふれ愛プラザ	ふれあい卓球大会出場
	第二卓球	8日	土	16:30～ 18:30	二葉コミュニティ ハウス	
		29日	土	9:00～ 16:00	ふれ愛プラザ	ふれあい卓球大会出場
	第三卓球	8日	土	13:00～ 15:00	ほがらか福祉園	
		29日	土	9:00～ 16:00	ふれ愛プラザ	ふれあい卓球大会出場
	陸上競技	16	日	10:00～ 12:00	デンカビッグスワ ン	個人利用の可否の状況により、デンカ ビッグスワン、デンカスワンフィールド(サ ブトラック)、新潟県スポーツ公園内のい ずれかで実施します。直前に場所が変 更される場合があります。
		24	月・ 祝			
	バドミントン					
	サッカー	12日 25日	水 火	19:00～ 20:30	新大附属特別支 援学校体育館	
		15日	土	10:00～ 11:30	江南高等特別支 援学校 体育館	
	キッズ	15日	土	13:30～ 15:30	クロスパル にいがた	
	フロアホッケー	15日	土	13:30～ 15:30	クロスパル にいがた	
	アイススケート (プレ教室)	6日 20日 27日	木 木 木	19:00～ 19:45	アサヒアレックス アイスアリーナ	持ち物:指先まで覆われた手 袋、保険料(1回100円)
なし						
なし						
アルペンスキー スノーシューイング	なし					
阿賀野市	フロアホッケー				京ヶ瀬小学校 体育館	
三条市	バスケットボール				ソレイユ三条	
上越・ 妙高	陸上競技					
	バスケットボール					
	サッカー					
	水泳	2日 16日	日 日		リージョンプラザ 上越	
	ゴルフ					
	アルペンスキー スノーボード スノーシューイング					
十日町市	水泳	9日 23日	日 日	8:50～ 10:00	ひだまりプール	水泳の出来る服装
魚沼市	クロスカントリー スキー					
長岡市	バスケットボール					
	アルペンスキー					
南魚沼市	フロアホッケー (体験)	16日	日	9:30～	五日町雪国ス ポーツ館	上履き用運動靴、タオル、指 先までかくれる手袋
		29日	土	11:30		